إن أمشل ما تقاويتم به الحجامة. (1440) بان شمة كرت موقات لكناب.

المنظمة المنظ

جمع وترتیب ڈاکیٹر امجداحسن علی

M & B S Park, M R C P (UK)

Formarily Dean Faculty of Medicine.

Liegual National Hospital, Karachi

amir.hijazi@live.com

## بهم الندار حن الرحيم هفتار هسه

عبامة لگانا آپ طبی کی سنت ہے اور ایک بہترین علائ بھی ہے۔ رسول اللہ طبی ہے خود جہامة لگوا یا اور دوسروں کو ترغیب دی۔ امام بخاری دائشتا ہے ہی جسی بنی تجاسہ پر پانٹی ابواب لائے ہیں۔ رسول اللہ طبی کی جب معراج پرتشریف لے گئے تو ملائکہ نے آن سے برض کیا کہ اپٹی اُمت سے کہیں کہ دو جہامة کروا کیں۔

تجامۃ ایک قدیم علاج ہے جو کہ بہت مفید ہے۔ یہ کرم اور سرودونوں علاقوں میں مفید ہے۔ یہ کرم اور سرودونوں علاقوں میں مفید ہے۔ پہین کا بیقو می علاج ہے اور پورے ملک بٹس بیطان کیا جاتا ہے۔

یہ عرب ملکول کے علاوہ جنوب مشرقی ایشیا کے ملکول میں بھی رائے ہے۔

امریکہ اور پورپ کی بوخورسٹیوں میں ان طلباء کو جو کہ آلٹر نیٹو میڈ بین امریکہ اور سکھایا جاتا ہے۔

ہرڈاکٹر (مرد ہویا حورت) کوچاہے کہ وہ اس کو تقصادراس کے ذریعے سے علاج کرے ما استاوے کہ وہ اس کو تقصادراس کے ذریعے سے علاج کرے ما جاتم تجرباکا داستاوے کے قدم میں کہ تجامۃ کا تعارف کرائیں۔ شروع میں ہم لے اس مختمر کرائیں۔ شروع میں ہم لے اس مختمر کرائیں۔ شروع میں ہم استعال کے اس مائی کوچن میں ہم الے استعال کی سے استعال کا تعارف کرائیں۔ شروع میں ہے استعال

ہوتا ہے اور جن شن بیس ہوتا ذکر کیا ہے اور اس کا عملی طریقہ بھی لکے ویا ہے۔ آخر میں تصاویر کی مدو ہے ان مقامات کی نشائد تی کی گئی ہے جن میں انتقف امراض میں تباسة فکائے جا بیکس۔

طریقہ کاربہت آسمان ہے اور مہولت سے انسان ایک کھٹے بیس سیکے سکتا ہے۔ الحدوللہ البغیر کسی معشر است (Side Effect) کے ہم نے وکھیلے وی سالوں بیس ہزاروں مریعشوں کو تجامیہ لگائے ایں۔

واكثرامجداحس على

چار کا گاری استان این به میشود به این میشود کنده کیده این میشود کا میشود کا میشود کار میشود کار میشود کار میشود آنها که کاکس چارش کی خوابد میشود کیده استان کا خوابد هم این میشود کار میشود کار میشود کار میشود کار کار کار کا

amir.hijazi@live.com

#### اظهارتشكر

الله بَالِمَالِدُ كَاشْكُرواحِمان ہے جس نے جھے توفق وی كديس نے تجامہ كوسيكھا اور وُس كے دَريعے سے علاج كيا اور صلاح وسلام ہور سول الله طلق پر جورحت البلعاليين جي اور انسانيت كے لئے روحانی وجسمانی شفام لے کرآئے ہیں۔

یں شکر گزار ہوں ڈاکٹر ہائم صاحب کا ( امبرامریکن بورڈ ،امراس محدو) جن سے میں نے پہلے تھامہ سیکھی۔ یہ ایک حاذق طبیب جین جنہوں نے تھامہ اور (Acupuncture) جین میں جاکرسکھا۔

واکثر امیرانسن علی ۱ رمضان الهارک ۱۳۳۸ه

#### فبرست مضاجين

المَّانِ الْمُعَالِقِينَ الْمُعَلِقِينَ الْمُعَالِقِينَ الْمُعَالِقِينَ الْمُعَلِقِينَ الْمُعِلِقِينَ الْمُعِلِقِينَ الْمُعَلِقِينَ الْمُعِلِقِينَ الْمُعِلِقِينَ الْمُعِلِقِينَ الْمُعَلِقِينَ الْمُعِلِقِينَ الْمُعَلِقِينَ الْمُعَلِقِينَ الْمُعِلِقِينَ الْمُعِلَّ الْمُعِلِقِينَ الْمُعِلِقِينَ الْمُعِلَّ الْمُعِلِّينِ الْمُعِلِّينِ الْمُعِلِّينِ الْمُعِلِّينِ الْمُعِلِّينِ الْمُعِلِينِ الْمُعِلِّينِ الْمُعِلِينِ الْمُعِلِي الْمُعِلِينِ الْمُعِلِينِ الْمُعِلِينِ الْمُعِلِينِ الْمُعِلِينِ الْمُعِلِي الْمُعِلِينِ الْمُعِلِي الْمُعِلِينِ الْمُعِلِينِ الْمُعِلِي الْمُعِلِينِ الْمُعِلَّ الْمُعِلِينِ الْمُعِلِينِ الْمُعِلِي الْمُعِلَّ الْمُعِلِي ال
توامة من مادوكاعلان المساس
عور قران كا علمة الكالا وركوان السيال
الاسسان كالمالية المسالة المالية المسالة المسا
روز و كى حالت ش توليد لكوانا
الم
1A
المارية
كامة لكات كو لخ خرور كالثياء
r2/12-62-49
علية مح لنة احتياطي قدارير
الديك في المن المن المن المن المن المن المن المن
علمة كالريخ الأكل المريث علاق كرمطابق مكند
حَالِمَ كَاعْرِي
14
مرق الماء
19

ع المالية	1220K/
حلي، ألى الله	الاسرونار مصد التوى بابرآ جائے
فيتكانيان آلايل كمديك	ئاسورە ياخاندى تېكە
دل كامراش	پيڻاب كفرود كرمال
شۇركى يارى	قوت إدهم دان طاقت كزوري جائا
الله کا اله کا الله کا	كانى
cr	arFlu
يدى يقرى اكرلسرول كابده جانا	T.B. فروتهاورسيدكى غارى
۷۴	مه گزیاهه.
پدکاوار پدکاور د	.B.P. الله يا المراد والمار والما المار المار المار المار والمار
جرى ياريان	يديث كى جلن بديقتى ديديث كالسر
جكربوا وينس إياى كاركون كالعول جانا 22	ss
4A	مردے کی چری ۔۔۔۔۔
دة الى طات عى كى كوي س يارى	ينيآت كيماك سيد
قوطون كى ركون كالجهول جانا	V
At	4r
جلدى يتارى دورجلد على قارش	بيتاب كايد بوجا كافرن ك كرش كمساكل ٢٠٠٠
جلدي سنيد ييكون كالكتام خارش	المنتان المسلمان
مركامخيا يان الح ك تفدو كرسائل	غم و و بمن كالمنظراب

1+9	A0
ما يُحْمَا يَكُنَّى مِنْ الْمُعْمَالِينَ مِنْ الْمُعْمَالِينَ مِنْ الْمُعْمَالِينَ مِنْ الْمُعْمَالِينَ مُ	AY
لقوها ورچر كالفورالي	AL
یاداشت کی کفروری	قبش كى جيت مردر ادّبال إن
1+0(Cameer)	A420 / 358
اللايم الوجائة	آگوگ وج عرورد
1.4 25 2 rol 30 20 F	مالى وج معرورو
مرکی کے دورے	بالى بازى دېرى دېرددد
عن کی کزوری	95 ما مرود داد ما الماد ما الم
يداش كرون أكسون كوري	معالی میرس مردد
н	كردك يارى كى وج عرددد
وتم كى ييمرى زيامهول كالزيادية المستسبب ١٩٢	
nrthereisticans	رخ های بدر کی کی دید مصادر الداد
المعتق من الكوريا	17
ليكود بارنگ اور إرك التير	ديال كاللي اور مقو كروم كي ميس مردود ١٦
لوجوان موروش من حيش كي تكليف ١١٦	فول كى كى دور مارىد ١١٨
وخيدة في كوفعال منانا	W
رهم كي تي يعن كر يعدورو ١١٨	آ محدول كي عاريال
	گل دائد اور کان کے ماکل
	كانور كي لكيف

# تجامة كاعلاج ارشاوات نبوى الأنفيا كى روشى ميس

عن ابن عباس الله عن النبي رَبِيْرٍ قال: الشَّافاة في تَلاقة: في تَلاقة: في تَلاقة: في تَلاقة: في تلوطة مِحْجَم أو شَرْيَة عَسَلٍ، أو كَيْة بنار، وأنهى أمنى عن الكي.
 وراه البحاري، الطب رقم: ٢٨١٥]

حضرت این عباس وفائظ حضور اکرم علی ہے موایت کرتے ہیں ، آپ توفیق نے فرمایا کد شفاء تمن چیزوں میں ہے۔

ا۔ جہندہ کے ذریعہ کٹ اگوائے بیں ۲۔ شہد کے استثمال بیں ۳۔ آگ سے داشتے بیل۔ تاہم بیل اپنی است کوآگ کے داشتے سے روکتا ہول۔

عن جابر على عن النبي تؤليز قبال: إن كان في شيء عن ادويتكم
 شقاء، ففي شرطة بحجم، أو شؤية غسل، أو لَذُعَة بنارٍ، وَ أَفَقَ الداءً
 وما أحبُّ أن أكتوي. (رواد البغاري، الطب ٧٨٣)

تعفرت جابر فظافی حضور فلط است روایت کرتے ہیں کہ آپ اللے نے قربا یا کہ اگر تہا ہے کہ است کر است کر است کو جابا کہ اگر تہا ہا کہ اگر تہا ہا کہ اگر تہا ہا کہ اگر تہا ہا کہ است اللہ میں میا گھر آگ ہے واضع میں اللہ میں میا گھر آگ ہے واضع میں (بشر طیک ) میدوافعا اس مرض کوراست آجائے ولیکن میں آگ ہے واضع کو بیشر میں کرتا۔

عن أنس على قال: قال رسول الله على: إن أمَّدَال مَا تَدَاوَيُعُمْ به
 الحجامة، والقُسط البحري. (رواه المعارى، الطب ١٩٧٧)

3. عن جابر بن عبد الله أنه عاد المقدّع، ثم قال: لا أبرخ حتى تخصيصها فإنى سمعت رسول الله بَيْرُانَ : إن فيه شفاء، [زواه البعارى، الطب١٩٧٠] حضرت جابر فالني شفارت مُعَنَّ وَلَنَّ عَلَيْهِ فَعَلَادت كَى الورفر ما في كرجب كم تعليمة تباسعة ندلكوالو، عن والهن فين جاؤل كاراس لئة كريم عن أكرم النَّا في المرم المرم النَّا في المرم الم

٥. عن سموة بن جسدب، قال: دخل أعرابي من بني فزارة على رسول الله على وإذا حبومام بنحبه له من قرون، فشرطه بشفرة، فقسال: ما هذا يا رسول الله؟ قال: هذا الحجم، وهو عير ما تَذَاوَى فقسال: ما هذا يا رسول الله؟ قال: هذا الحجم، وهو عير ما تَذَاوَى به الناس. [رواه الساني و احمد ٩١، ١٠٠١ وقال معلقه: إساده صحح صخرت عُرة بن بنعب قراح بي كرفضوا كرم المَّوَيُّ كوال معلقه: إساده صحح الكرد يهاتى آياس بن تُعرف من بالله الله المالية المناسبة والمناسبة المناسبة المناس

٣. عن مائلت بن صعصعة على: قال رسول الله على: ما مورت ليلة أشري بي على ملاً عن الملا ثكة إلا أمروني بالحجامة.

إوراه الطيراني في الأوسط والكبير وقال الهيشمي رجاله رجال الصحيح

حضرت مالک بن منعصفة والله فرمات بین که نبی اکرم الله فی نے فرمایا که معران کی دات میرافرشتول کی جس جماعت پر بھی گزر بواد آنہوں نے بھے تجامة سے علاج کرائے کو کہا۔

٧. عن ابن مسعود فإلى، حدّث رسول الله عن ليلة أسرى به
 "أنه لم يمرّ على ملا من الملا نكة، إلا أمروه أن مُرّ الْمَنْك بالحجامة".
 إرواء الترمذي، وقال حديث حسن غرب. ٢٠٥٦]

حدرت عبدالله بن محود فا في فرايا كرسول الله في في قربان كاواقعة كر كرت بوت فربا كر (أس رات) فرشتول كى جس جماعت برجى كرر بوله أنحول في آب في كار أس رات) فرشتول كى جس جماعت برجى كرر بوله ه. عن ابن عباس والله قال: قال بن الله ي الله ي العبد الحجام، يَلْحَبُ بالدم، و يُعجفُ العُملُ ، و يَعجلُوعن الْبَصَو، وقال: إن رسول يَنْ في حين عُرِج به: ماهو على هلا من العلا فكة إلا قالوا: إن رسول يَنْ في إرواه الومدى وقال حسن هرب ٢٠٠٤

حعرت المن عما كرف فرمات بين كرني ياك الله في ارشا وفرما ياك فيات

ے علیٰ ج کرنے والد کیا تق اچھ آوگ ہے کہ (فاسد) خون نگاں و جا ہے، ور پشت کو بالکا کر دینا ہے اور نظر کو تیز کرتا ہے، اور این عمیاس زائے ہا فر ، تے ہیں کہ معراج کی راحت نی اکرم ٹائیل کا گزر فرشتوں کی جس جماعت پر بھی ہوا انہوں نے آپ ٹائیل ہے کی کہ آپ جمعہ کول رم پکڑیں۔

عس أبعي هريرة ﷺ عس لدي ﷺ قال إن كان في شيء مما
 تداؤؤن به خير، فالحجامة

ورواه ابن ماجه، واللقظ له غو هنود كالإهماش الطب ٢٤٧٦ وطل محقق ابن ماجه ومناده حسر

حصرت الدہريرہ فضائو ني اكرم الكافات مداليت كرتے بين كرتم جن رين ال

ا حس أبني كنشة الأنماري الله أنسه حيدثه، أن النبي يَرَّفِي كان يستحصم على هافته وبين كتفيه، ويقول. قن أهُر الل منه هذه النعماء فلا يضرع أن لا يتداوى بشيء ثشيء

رواد ابن ماجه، والنفظ له ودير دارد كالاهم، في الطب ٢٤٨٤. وقال محقق ابن ماجه إستنده حمي

حضرت ابو کیون آنماری خلاقی قرائے بین کر صفوراکرم الفیکی مر میارک پراور دونول کندهور کے دومیان قبارت الکوایا کرتے تضاور فرمات حس ففس نے دونول کنده سی ابنا خون تکاوا دیا تو ،ب آے کوئی خدش میں اس بات سے کہ وہ کی خدش میں اس بات سے کہ وہ کی خاری کا کوئی علائ شکرائے۔

١١ عن عبد الرحس بن أبي انعم، قال. دخلت على أبي هرير قطي

و هنو يمحتجيم، فقال لي. يا أبا المحكم، احتجم، قال فقلت. ما احتجمت قط، قال. أخبرني أبو القاسم بَهُمُ أن الحجم الفضل ما تداوى به الناس [رواه الحاكم، وقال صحيح على شرط الشيخين، وواقه اللعبي]

عبد الرحمن راك فرائے بي كه بن ابو بر مرد و تكافئ كے پاس آيا تو وہ تجامة الكوار ب تھے، جمعے ديكو كر فرائے كيك كرا ہے ابوالكم الراس كى كنيت ب )؟ مر يعنى تجامة لكو اور بن من كر بن سے تو بحق جامة تبين لكوايا۔ اس بر معظرت ابو بريرة وَفَى تحد فرمايا كه جمعے حضورات من الكافيات برفر مايا ہے كہ الكوال كر اللہ بريرة وَفَى تحد فرمايا كه جمعے حضورات من الكافيات برفر مايا ہے كہ الكوال برتر بن طريق علاق ہے۔

١٢ وعس أي هريرة طائد قال قال رسول الله ﷺ من احجم لميّع عشرة من الشهر، كان له شغاه من كل داء

[روادالماكم وقال صميح عنى شرط الشيامين وواظه الذهبي]

حضرت ابر ہرارہ فضائی صفورا کرم ملکھا کا ارشادلقل کرتے ہیں کے جو جاند کی مستر اتاری کو جو میں انداز کے ایک شفاء ہے۔

#### تومة ت جاولاها ق

الدن ایس القیم فی راد المعاد ( ۱۳۴۴ ). وقد ذکر آبر عبید فی کتاب "غریب الحدیث" به بإسناده علی عبد اثر حمل بن آبی لیمی آن النبی الله علی راسه بقرن حیل طُبّ، قار ابو عبید معنی "طُبّ" ای شم

حضرت عبدالرحمٰن بن الي كنك ب مدونيت ب كه جب رسوس الله طافي إي جاده كيا مميا تو آميم طائعاً في السيخ سر پرجيعية لكواياً .

المن تم جول الله الى المام "الطب لهوى" مؤلم المناهم لله يس.
وقد أشكل على هدا من الله علمه، وقال ماللحجامة والسحر؟ وما
المرابطة بيس هند الداء وهذا الدواء؟ ولو وجد هذا المائل بقراط
أو ابن مينا أو غيرهما فند نص على هذا العلاج - لتنقّاه بالقبون
والتسليم، وقال قد نص عليه من لا يُشتُ في معرضه وفضله

یعی بعض کم علم لوگول نے اس حدیث پر اشکال کی ہے کہ کہاں تجامت اور اس جود! اور کیا تعلق ہے اس بناری اور اس جود عک در میان؟ اگر اعتراض کرنے والا ایقر عد انتن بیتایان چیسے دیگر تکرموں کوہ یکنا کہ دو تجاسہ اعتراض کرنے والا ایقر عد انتن بیتایان چیسے دیگر تکرموں کوہ یکنا کہ دو تجاسہ ہے جاد و کا علاق کہ ووقتر وراس کو مان جاتا ایان تیم براننے فرمانے بیل کہ تجان اور کہ تجان اور کہ تجان اور کہ جود و کہ تال تا کہ تار ایسی تجاسہ کے در بید جاد و کا علاق کہ تار کی جاتا (ایسی تجاسہ کے در بید جاد و کا معلاج کی کہانے کی جاتا (ایسی تجاسہ کے در بید جاد و کا کہائے کی کہانے کی ایسی جاتا (ایسی تجاسہ کے در بید جاد و

# عورق كالبامة كاناورملوانا

مردوں کی طرح عورتوں کا تیامہ لگانا اور لگوا تا جائز ہے۔ اور ضرورت کے تخت مردا نامح م عورت کو تجامہ لگا سکنا ہے اور عورت منامحرم مرد کو تیامہ افکا سکتی ہے۔

عن جابر فق أن أم سلمة استأدنت وسول الله كِلِيَّرُ في الحجامة، فأمر النبي كِلِيَّ أبا طيبة أن يمجيعهما قال حسبت أنه قال كال أخاها من الرضاعة، أو غلاماً لم يحطم.

المنجيح، وواد احمد. ١٦ د ٢٥، واين داجه - ١٦٨٠]

ضرورت کے تخت جورتوں کیلئے نامحرم مردول کا علائ معالج کرنا اور ای طرح مردوں کیلئے نامحرم جورتوں کا عدر نامعالج کرنا جائز ہے۔ باقدر کی درج دیل روایت سے اس کے جواز کا جورت ملک ہے۔

عن الرَّبِيَّةَ بنت تُعوَّذِ بن خَفْرَاء قالت. كما يغزو مع رسون الله يَّبَيِّ تَسَلَّي اللَّوم وتخصِمهم و لَرَّد القطي والمَحَرُّحي لِيُراتِمدينه عشرت رَبِّعَ بنت تُعَوِّدُ بُن فَقْرَاء القطي قر، تَي جِن كرام ( حُوا تَيْس ) ايك عُرُوه یس رسول مخانج ایک ساتھ تھیں۔ سی بہر ہم کو پائی چلائی تھیں اور ال کی خدمت کرتی تھیں اور شہداء اور زخیوں کو دایس مدینہ ہے آئی تھیں۔

حافظ این جریشن بیدنی این ایاری جدد (۱۰) صفی بر (۱۱۱) می فرد یا کرفر کوره صدی او داران بی فرد یا کرفر کوره صدی او داران می فرد او در بید به این این این می در شهراه کو در بید به آتی تخص کی اور در بولی ہے۔ اس حدیث سے موران کیلئے مرواں کے منابق کا جوار ایابت ہوتا ہے تاہم مردول کیلئے نامح م موران کا عدرت معابد اس حدیث برقیاں کرتے ہوئے ایس میں برقیاں کا عدرت معابد اس حدیث برقیاں کرتے ہوئے ایس کی جائے گا۔

مسئلہ یہ ہے کہ خرورت کے وقت نا محرم مروی محدث کا علاق معاجہ جا تز ہے اور ضرورت کے وقت نا محرم مرویا نا محرم مورت کا ویکٹنا ور ہاتھ لگانا جا تز ہے ، شرقی عذر کے بغیر حربم ہے۔

# گامة كى تارىخى لى يىمى گانا چەيىپ<sup>ى</sup>؟

قرى مينيك ١٩٠١ورا٢ تاريخ ب شي تفارة لكام ياسية ر

عن ابن عباس الآن، أله قال إن خير ما المعتجمون فيه يومُ سبع عشرة ويوم اسع عشرة ويوم إحدى وعشرين.

(صحيح: رواه الترمذي، صحيح الجامع، ٣٠٩٩)

حضرت عبد الله بمن عميا ك الطفراروايت كرتے بيل كرر ول الله الطائي فراه الله المطابق فراه يا البترين ون جن عمل تم مجلسة لكواتے بور، وه ( لمرى مينے كے) ستر جوي، النيسوني اورا كيسوي كے استر جوي، النيسوني اورا كيسوي كے دان جي۔

#### روز وکی حالت میں مجامعة لگوانا

ص ابن عباس الدفال. احتجم النبي كالروهو صالم.

وببعيج الخاري وأثي 1974ع

معترت عبداللہ بن عمال المنظم اللہ مورویت ہے کہ انہوں نے قرب یو رسول اللہ منظم کی کے قبلہ کو یار جبرائپ منظم کی وارے سے تھے۔ محاملہ منائل کے براجرت لیا

تَهَامَة لَكَا مَدُ مَكُولُ الرَّمَة لَيَمَا جَاءَ مِنْ مِنْ اللهُ مَثَلُ عَنْ الْحَجَامِ اللّهُ مِنْ اللّهِ الله مَثَلُ عن أَجَرِ اللّهِ عَلَيْهِ اللّهِ اللّهِ عَلَيْهُ مِنْ أَمَنَ عَلَيْهُ اللّهُ مَثَلُ عَنْ أَجَرِ اللّهِ عَلَيْهُ وَأَمْتُولُ عَنْ أَمِن عَنْ طَعَامُ وَكُلّمُ اسْتَجَمَّمُ وَمُعَلّمُ عَنْ اللّهِ عَنْ مَنْ طَعَامُ وَكُلّمُ مَنْ اللّهِ اللّهِ عَنْ مَنْ اللّهُ عَنْ اللّهُ عَنْ اللّهُ عَنْ اللّهُ عَنْ اللّهُ اللّهُ اللّهُ عَنْ اللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الللّهُ اللّهُ الل

## مجامة کے عام فوائد

ا من خور اصاف كرتا بهاور ترام منز (medulin) كونعال بنا تا بيع

٧ - شريانول پراجما اثر اوتاب

٣- پنول ك كرا اكرائم كرن كے لئے مغير ہے-

مہر ۔ دمیدور پھیچوڑوں کے امراض اور انجا کا کے لئے مقید ہے۔

هد سردرد مرادر چرے کے محور واب مرر وائتیت اور دائتول کے دردکوآ رام دیا ہے۔

- المتحول كي اربول اور (conjunctivitis) في مفيد ب

ے۔ دعم کی خار ہوں اور ماہواری کے بند ہو جائے کی تکالیف اور ترتیب سے آتے کیلئے مغید ہے۔

٨۔ مختم اور عرق النسأ تقريب كورووں كر مفيد ،

٩. نشارخون شي أرام بينيا تا ب

وار كرهون اسينزاور بيني سكادروسي مفير ب-

اا۔ کا بل استی اور زیادہ نیندآنے کی جار ہول بیس مفید ہے۔

الد تاسور (ukcan) ، رئیل (Boil) ، مهاسول (pimples) اور خارش علی مفید ہے۔

ارون کونان (pencartitis)ارون کرده (nephritis) کی مذیر ہے۔

ار روزانی(Food Poisoning)شمنید ہے۔

10 مواد مر دخول کے لئے مفید ہے۔

۱۲۱ - الرقى بين مغيوستان

ا۔ جم کے احترش درداور ای جگداگائے سے قائدہ اوا ہے۔

۱۸۔ صحت بیب لوگ بھی کرانکے جیں ، کیونکہ بیسنت ہے اور اس جی بھار ہول سے روک ہے نیز اس سے طبیعت جی نشاط آجا تا ہے۔

# ی رے تجر بہ میں جمن مرض میں لوگوں وشفاء حاصل ہوئی درج زیل ہیں

جیسا کہ ہر مدان میں ایک معردف بات ہے کہ جمل سریشوں کو کمٹل فائدہ ہوتا ہے اور بحصول کو کم فائدہ برتا ہے اور بعضوں کو حارض فائدہ ہوتا ہے کروک شفاء اللہ تحال کی افرف سے ہے۔

الم المنش كي وجد عدروم ا - خاص طور پر در درس ٣- ويالمن-(Migraine) - 7 - - F -215 64.25 -7 ه کنوسول کاوروب しまびをした 一人 - 1435-4 ال كركاليك کان کے اندر آوازی آنا۔ ال عرق النسأ . ال ایدی کادری العاب تفييتي مرض-المال الأراكانية ١١ يرس كي ورئ شي افاقد موتا ي ۵۱\_ کر(جادد)\_ عاب ممنون كادرد-\_3./1 \_1A 19 - مسكن يحى مقام بردرو بود وبال تنامة لكان جائة التهاني مفيد بيد

#### جہمہ لگائے سینے صروری ہے۔

. ومنائ (مرف أيك مرتب استعال كري) .

ال التوبي.

٣ يا بيني صرف أيك وراستعال كياجات.

٣۔ گلال جيمة لکائے کے لئے۔

#### تومة كالمنه فاطرايقه

پاتھوں پر دستانے چاھی لیں ، درد کے مقام کی جد کوا تھی طرح ماف کر ہیں۔
اللہ ہوں تو البیس بیعٹی ریرد سے صاف کر ایں در سدگلائی جلد پرتیس چیکے گا۔
گلائی کے اندر چھوٹا س کشو ہیں جو کر الل ایں اوار گلائی کو در دکی جگہ پر رکو کر
اتھ سے دیائے کر گھی ۔ کشو چین کے جلے سے گلائی کے اندر کی آئیجی شم
ہوجائے گی ، اندر خلا ہوگا اور باہر کی ہوں کے دیا دکتے یا عث گلائی جلد پرچپک
جائے گا ، اندر الی و دکتے یا عث مریض کی جدد البر کر گلائی کے مدر فصف کر ہوئے گا مائی جلد پرچپک
جائے گا ، اندر الی و دکتے یا عث مریض کی جدد البر کر گلائی کے مدر فصف کر ہوئے گا مائی جل جائے گا۔

۲ کال کوایسے کی 5 منٹ پریکا رسیند میں اور پاکرانگی کی مدوسے سے نگ کرویں۔

۳۔ جدد کے جمرے ہوئے حضہ پرتھوڑے تھوڑے فاصلات جیڈے جگے جگے چیرے مالگادیں ایکن میرچیرے سول اور دکوں کے قریب نہ نگا کیں۔

ا جب بلیدگوان کے نفاف سے نفاش تو اس کی دھارکو ہاتھوند گئے اس معاطمہ بھر کھنے احتیاط کریں ۔۔

- 3۔ بالیک مرتبہ پھر شو بہیریش آگ رکا ال کے اندر کو دیں ، تا کہ آگئیں کے جانے سے اس کے اندر خوا پیدا ہوجائے ، گلاس کو اس مرث وائر دوالی جلد پر دوبارہ چرکیا دیں ، خل کے دیاؤ کے باعث چیر دسکہ ، ندر سے خوان ایک ایک کرک گلاس بیل جمع ہوئے ۔ لگے گا ، گلاس کو اس بیل پارٹج مشت تک رہے دیں ، بہال تک کہاں کے خرخون جمع جو کر جمتے کے پھر گلاس کو تکال و یں ۔
- ۲۔ بہتر ہے ہے کہ تجامۃ المبی ولوں شل لگایا جائے، جو الشد کے رسول النظافیا کے بنل کے ہیں، بیننی جائد کی کے ۱۹۰ اور الا تاریخ کو متاہم شرورت کے تحت کسی وں کی لگایا جاسک ہے۔
- ے۔ عیدہ می مورے نگانا بہتر ہے ، تاہم ضروری ہے کدانسان خالی پید ہو۔
  کی نے کے 4 کھنے بعد اور مشروبات پینے کے 14 کھنے بعد انسان کا
  معدہ خال جوجاتا ہے لہٰذااگراس کا جتم م کرایا جائے توسف نقد بھی ۔
- ۸۔ تولید کا عمل کھیل ہوجائے کے بعد دستانے ، ریز ریلیڈ اور گلاس کوا حقیاط کے ساتھ رضا کے کرویں اور انگیل وہ بارہ استعمال مذکریں ، ور بہتر بیسے کہ آئیس زمین میں بھیج وہ وی جیسا کہ آسے اللائن کے سے اللائن کے سے دیا ہے۔
- وہد کانے کے بعد شمل کریس، یہ متحب ہے اور آیک گھٹ کے بھونہ کی کی میں۔
   وہ چوکہ رسول القد الماؤی نے فر وہا ہے کہ اپنے سریشوں کا علاق صدقہ سے کروہ اس نے بھر ایشوں کا علاق صدقہ سے کروہ اس نے بھر ایشوں کو للین کرتے ہیں کہ چھ صدقہ کر دیں عاور فشرائے اور شفاہ کی نیت ہے وور کھٹ کئل بڑے ایس کہ الفرندی کی نیت ہے وور کھٹ کئل بڑے ایس کہ الفرندی کی نیت ہے وور کھٹ کی بڑے ایس کہ الفرندی کی نیت ہے وور کھٹ کیل بڑے ایس کہ الفرندی کی نے ہمیں سنت بر عمل

كرية كي توفيق تصيب قروالي

"شبیب اس کا ابتهام کیا جائے کے گلال جو استعمال کی حمیا ہے کی ورسرے فردی نہ استعمال کیا جائے کیونکہ ایسا کرنے ہے ہیں ٹائیٹس B اور یا اورا ٹیزز کے کلنے کا خطروہ ہے۔ جہامۃ لگانے کیلئے کی حسم کے آلنات، رکیٹ بٹس دستیاب ہیں، آگران کو استعمال کریں توان کے گلاس کو حرف آیک مرتبہ استعمال کریں۔

## مجهمة كے بينے الله على ترابير

- ا . محروداور بهت زياده د بليما قراد قبامة شاكلوا كي ..
- ۲ معمرافراد جوکه بهت کمزور بین این دفت تک تباسة نه آلوا تمین، جب تک اشد مشرورت نهو.
  - ۳ یک کی کا شکار (debydration) پچول کو تجاری شاکوا تعیر
    - س\_ جرك شديدامراش مين جنداه فاص جيدة ساكواتي \_
      - ۵۔ اسقاما کی مریشہ تالی آئی۔
      - حسل كفورى بصرى مة زيكوا كس ـ
      - ے۔ نے ہوجانے کے فوری بعد تجامۃ نے ککوا کیں۔
    - ٨ محرود كي مفائي كروائي والمام يعن جامة زلكوا كي -
- 9۔ دل كا (Valva) تريل كروائے والے دالے دلار من قبامة شاكواكي ، البتدكى ، ال
  - ا۔ جہد الوانے کوری بعد (ایک منتے تک) کو کھانے ساح از کریں۔

اا۔ کھنے پر سوین ہوے کی صورت بیل تجامہ: اس کے اور کیس بلکہ بیٹا کر اگا تا جا ہے ۔

16۔ فیر کی رکیس مورثی جوں تو مجامۃ اس حضہ ہے دور لگا تھی اور بہت ترودہ اختیار کریں۔

hemophilia) ۔ اورخول کی بہر ہوں میں جن میں حون رکتا تیمی تجامیہ تیمی لگانا ہوا ہے۔ (اس اُن کے ماہر کین اس کاعلاج کر سکتے ہیں)

۱۳ کم نشارخون (low blood pressure) کے مریضوں کی صورت کی کر کے قریب کی ریز ہ کی بذیوں کے قریب تجامیۃ کش لگانا جا ہے۔ تجامیۃ وقفہ دقفہ سے نگانا جا ہے ، ہے مریض کو ایک تی وقت میں ایک یا دو سے زیادہ تجامیۃ تیس لگانا جا ہے۔

ان کی کی کے مربعوں کو ایک کے بعد دومر، تیامۃ لگاتے دفت ان کی جسمانی کیفیت اور توست پرد، شت کو مد نظر رکھنا جائے۔ ہے ہوئی کی حالت شد کو مد نظر رکھنا جائے۔ ہے ہوئی کی حالت شد چسمانی کیفیت کے تابعی اور مربین کو یہ تھامشروب پالا کیں۔

اس کمی شق مریش کو تجامة لگاے سے پہنے آئے نفسیاتی طور پر تیار کر لیما
 بیات ایس کرنے کے لئے بہترین طریقہ ہے کہ اسے کی دوسرے مریض کو تیامیۃ کی دوسرے مریض کو تیامیۃ کی دوسرے مریض کو تیامیۃ کیلئے دکھا کی در تجامیۃ کے فوا کو پر در شنی ڈالیس۔

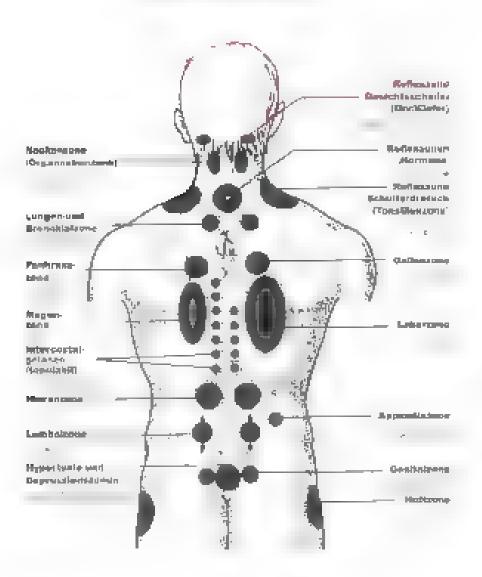
عال مالم مورت كوبتدا في تمن محيول شي تفاحة ليس لكا تا جاري-

- کی توٹ میجوٹ (ligament Rupture) ادر کھٹٹوں کا ورم۔
- ۱۹۔ عمرت کے سے تجامہ لگانے والا آس کا تحرم جو یہ بھرکوئی اور تورت تجامہ لگائے۔ بصورت مجبوری غیرمحرم مراجعی تجامہ: لگاسک ہے۔
- وہ۔ خون کا صلیہ دینے والے کوٹورا تجامیۃ ٹینل لگانا جاہیے، اِلکہ دوتیل وال کے بعد لگا تھی۔
- الله نشرآ ور دویات کی نے والے کو جائے تھیں لگا تا جاہیے، جب تک کہوہ ان کا استعمال ترک ہے کہ دہ ان کا استعمال ترک ہے کہ دہ اس طرح خوف ڈرہ فض کو بھی تجاہمہ شداگا کیں، جب تک کہوہ یہ کون شہوجائے۔
- ۳۲۔ اگر کی مربیش نے در شیل (pace maker) لکوار کی ہو، تواس کے در پر مجامعہ نہ لگا کیں۔
- ۳۳۔ خوں کو پٹلا کرنے والی اوویات (Asprin Ciopedogret Werferin) استعمال کرنے والے مریض تجامعہ نہ ککوائیں جیب تک ان اوویات کو چھوڑ نہ دیں اورخون اٹی اممل جانب میں نہ کا جائے۔
- الله المعلق الم
- توٹ Dry Cupping (خلک قامۃ) وہ ہے جن کے ندر چر ولیس لگایا جاتا ہے۔ اور المجر ہدیہ کر میرزیاد و معیرتین ہے ، کیونکہ آپ الفاق ہے سے فراء یا جس کا مفہوم بیہ کے کرشفاء اکا نے والے بدیٹر کی وهار ش ہے۔

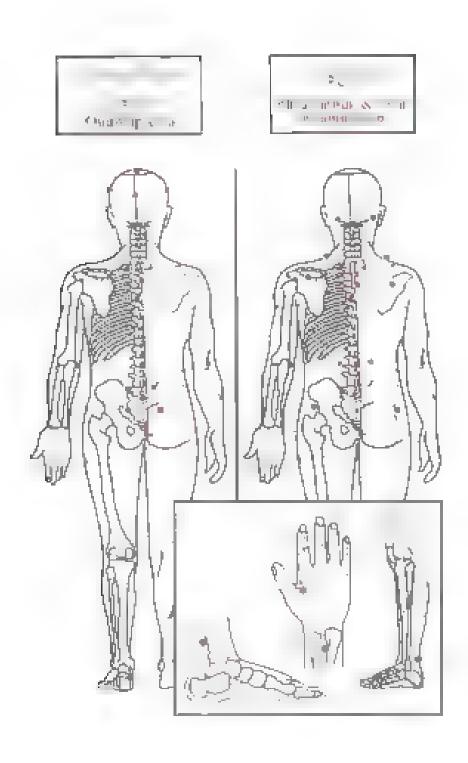
#### 

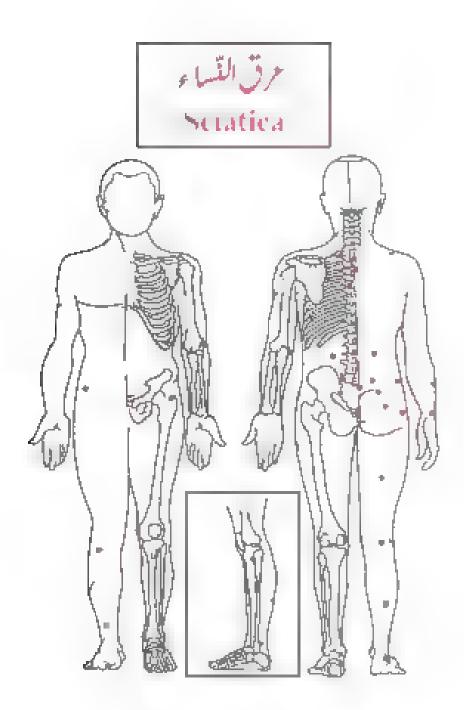
مرائش ہے جو یہ ہے تھامتہ کا ہے کے مختلف مقابات موسی جی دھی ہوگئی سر ہے۔ سے مدروں شفر ایتا ہے

شفاءة من سرحال ما التوليل عن الدام الله من الراحة من المعدال المعدال



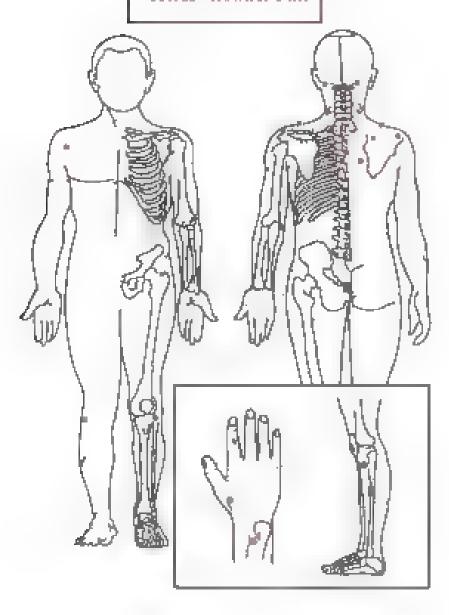
التاریخ کا بات که را سام به آن زی در مصطفی محمد ماه ی آنات المحجومه علاح نبوی الساساتین السام کی در کا باشد و آن به قراهی مدا القوات و السام کی در الله کا با در الله کا



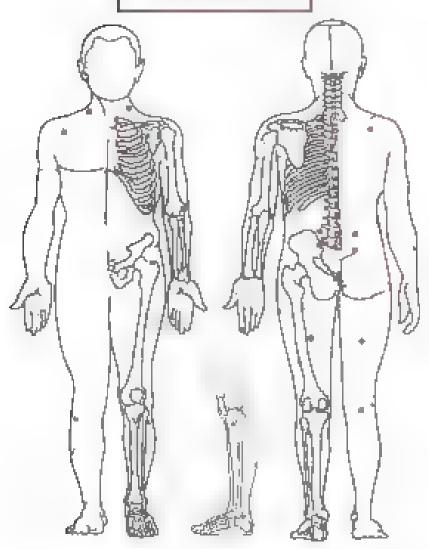


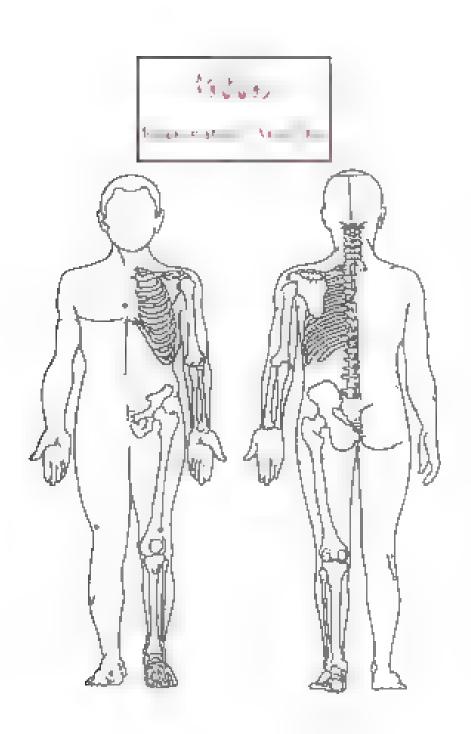
## كردن اوركندهے كا در د

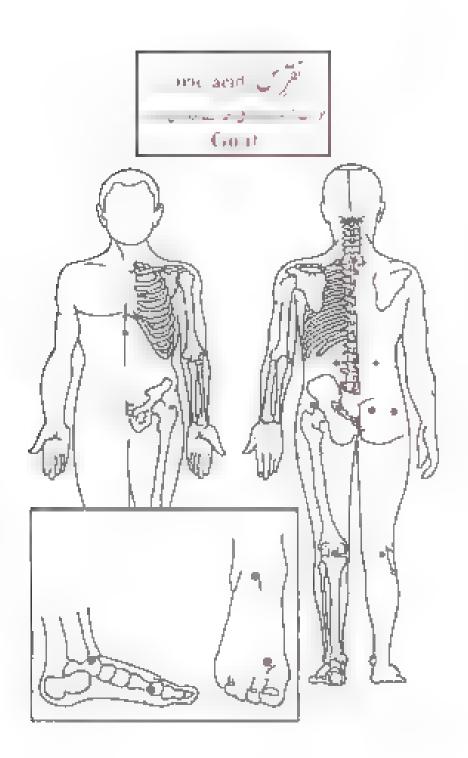
Neck& Shouder Pain

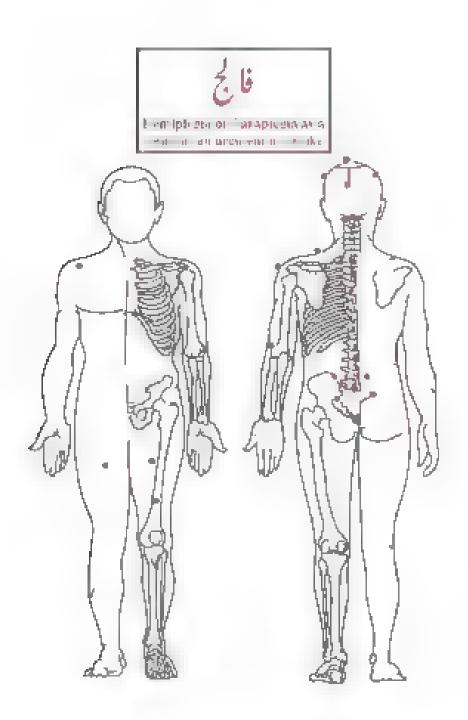




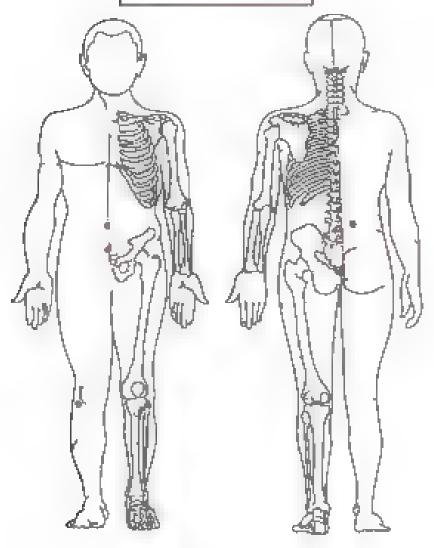


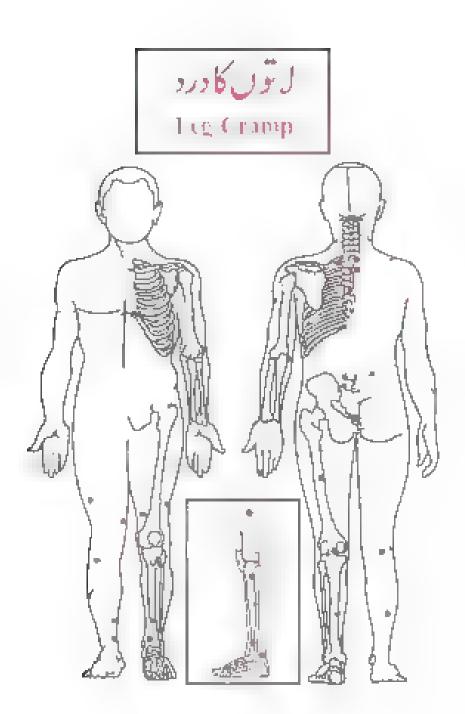


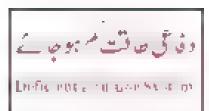


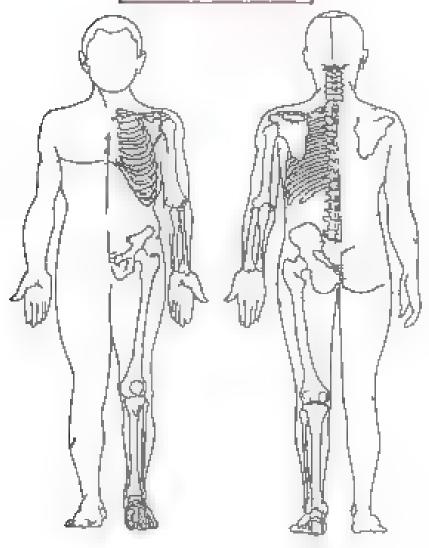


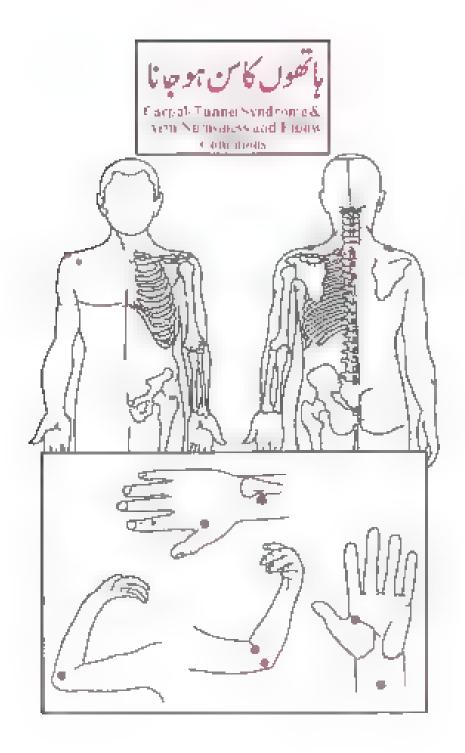


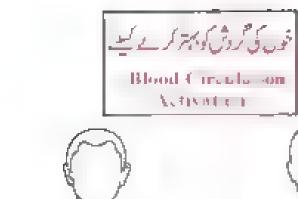


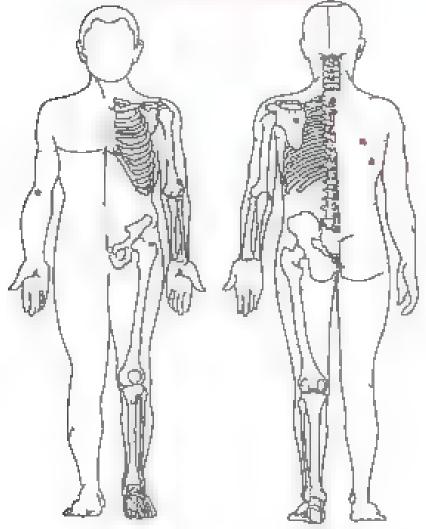




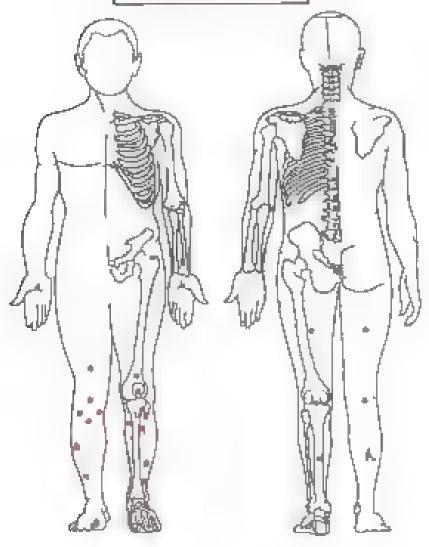


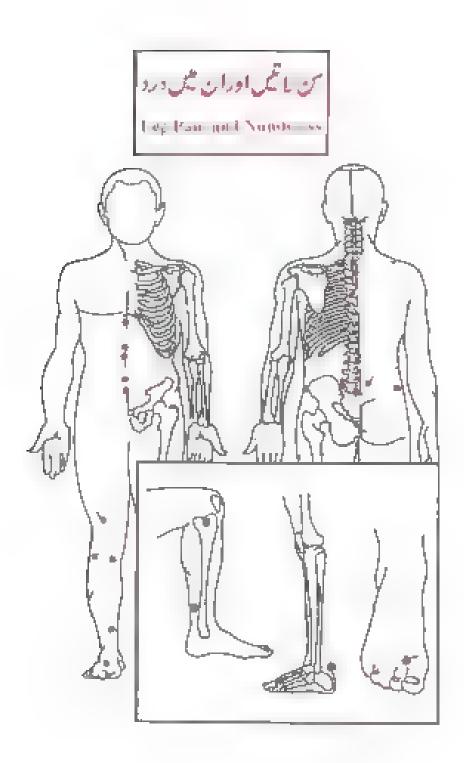


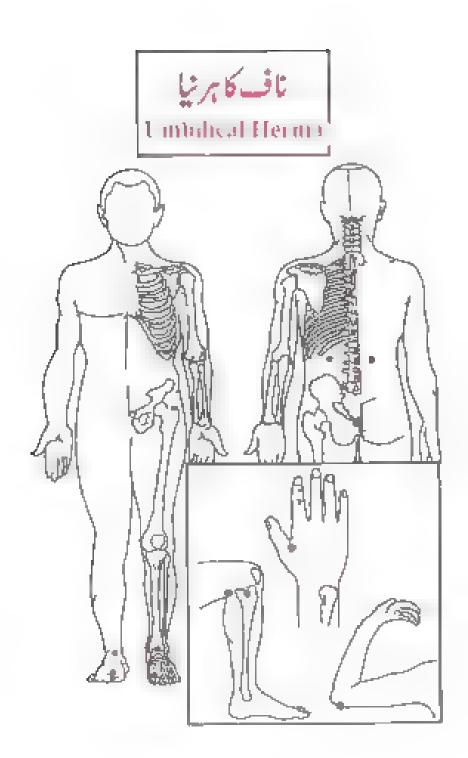




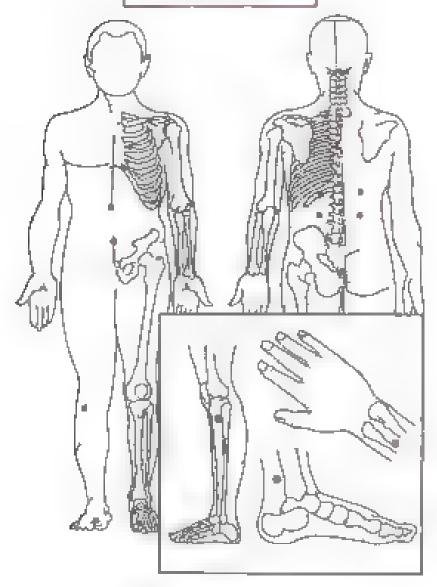




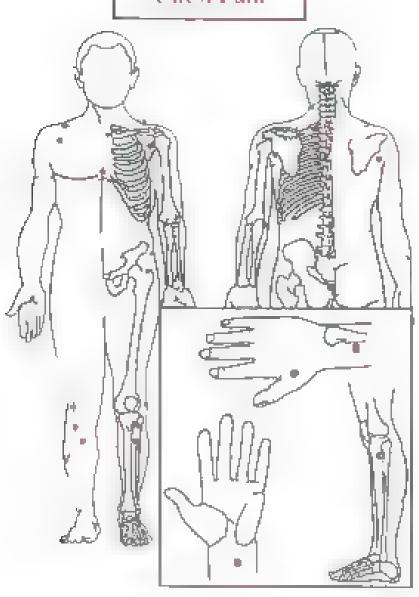


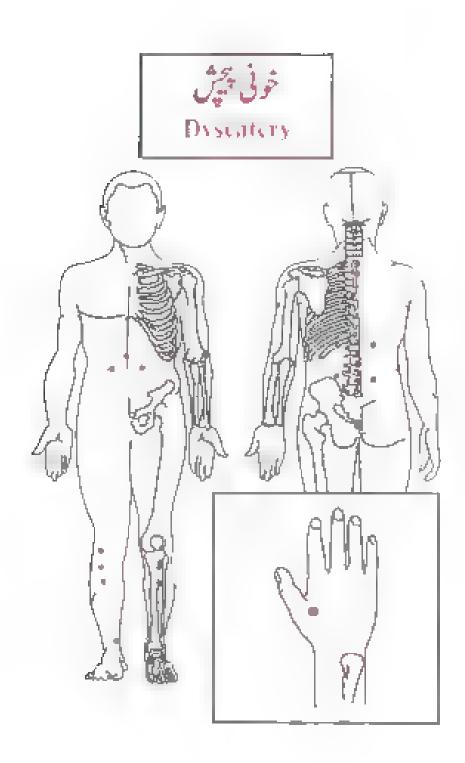




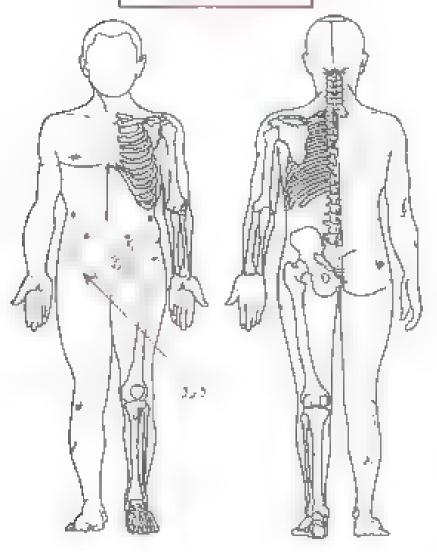




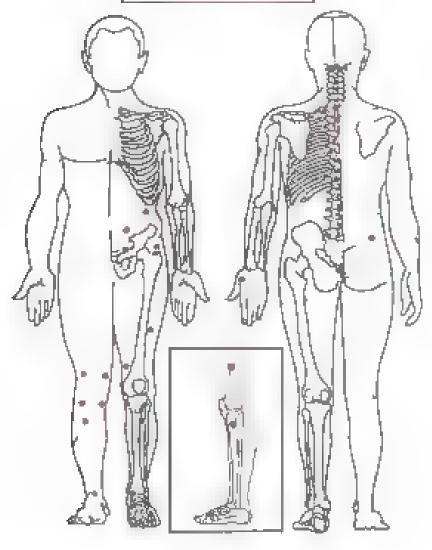


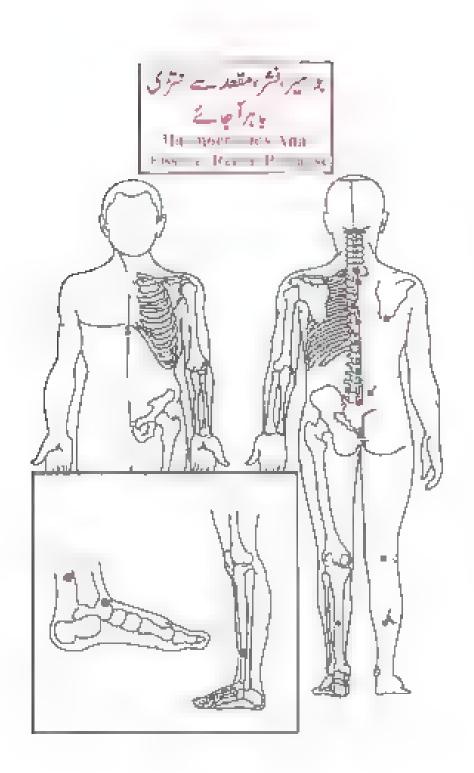


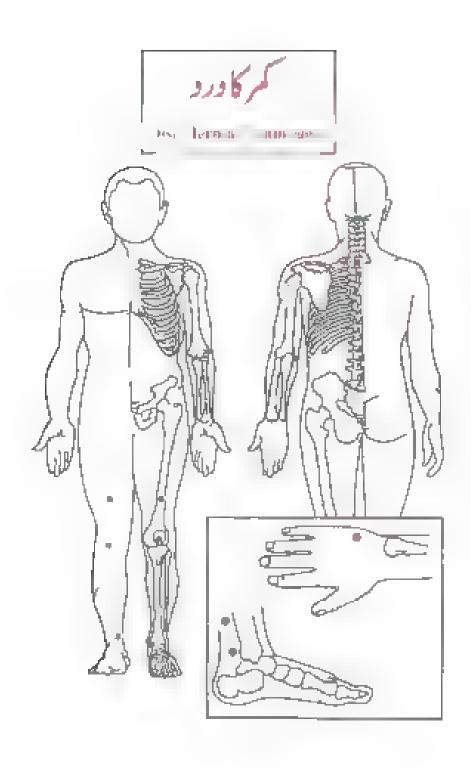
## ہیٹ کے ٹیلے جسے کاورو Pelvie Pain



## راٹول کا درد Thigh Pain

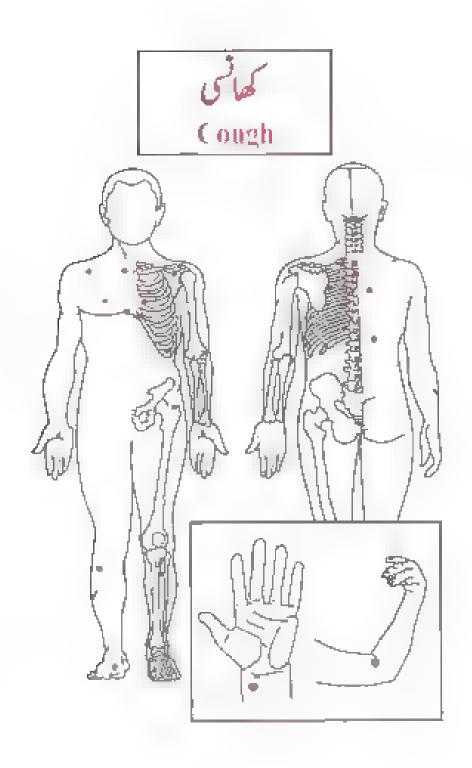


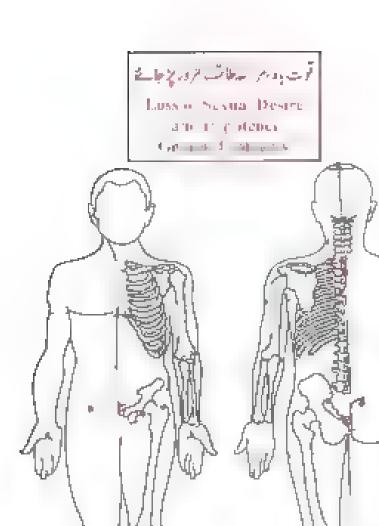


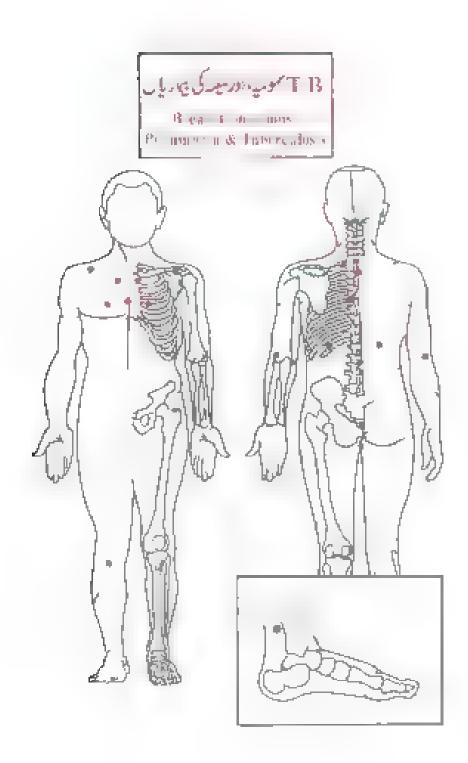


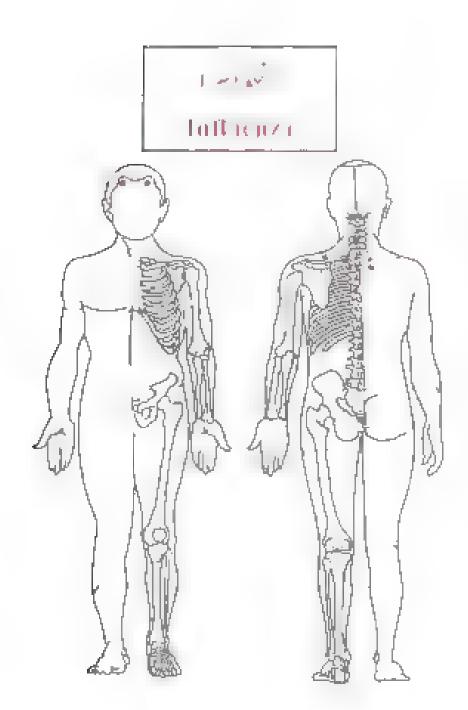
## Prostanc Problems

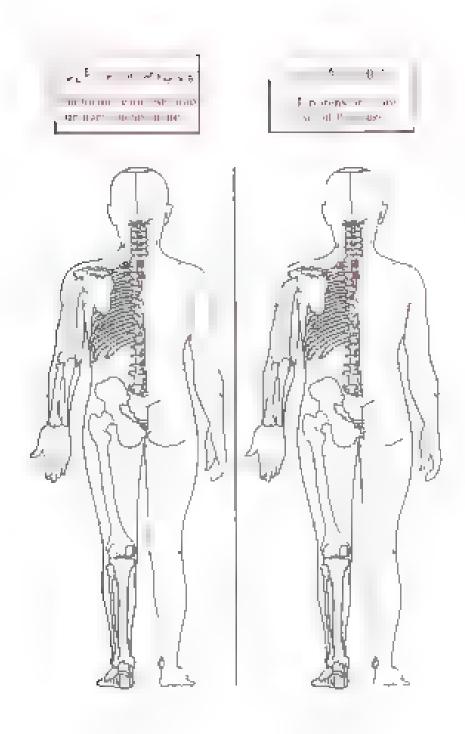
## ناسور، پاخاندکی جگه Eistola

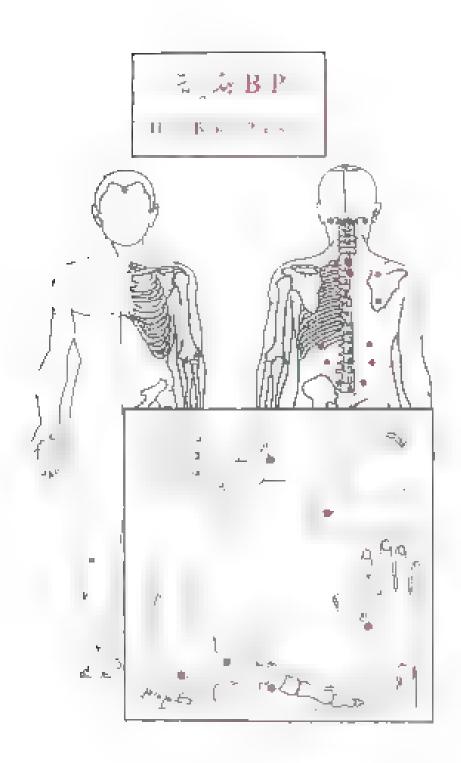


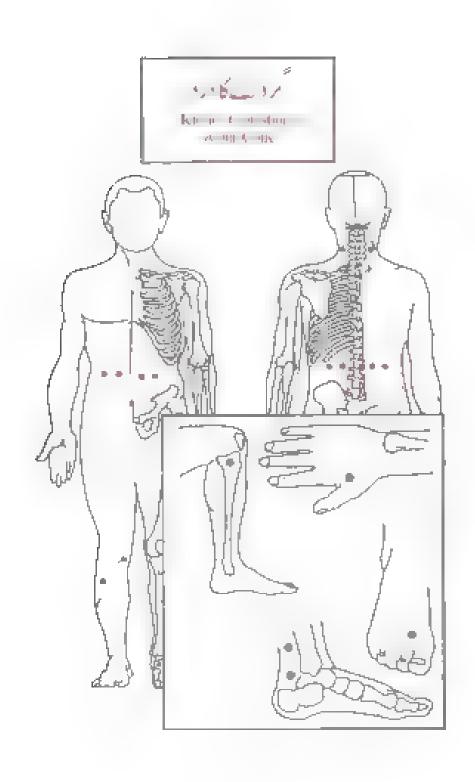


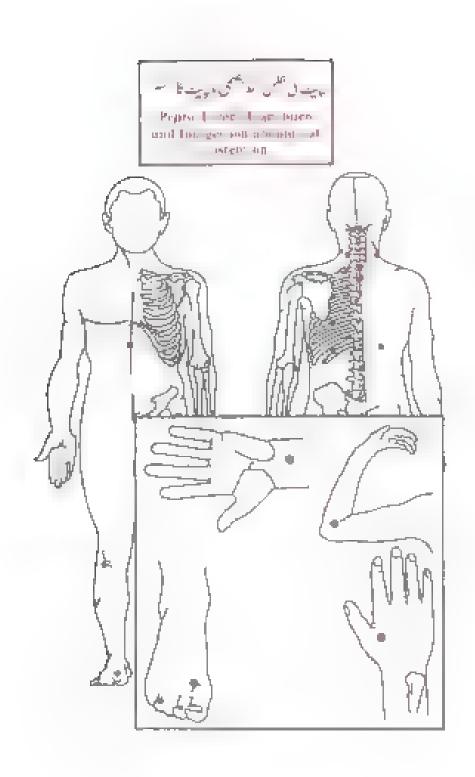


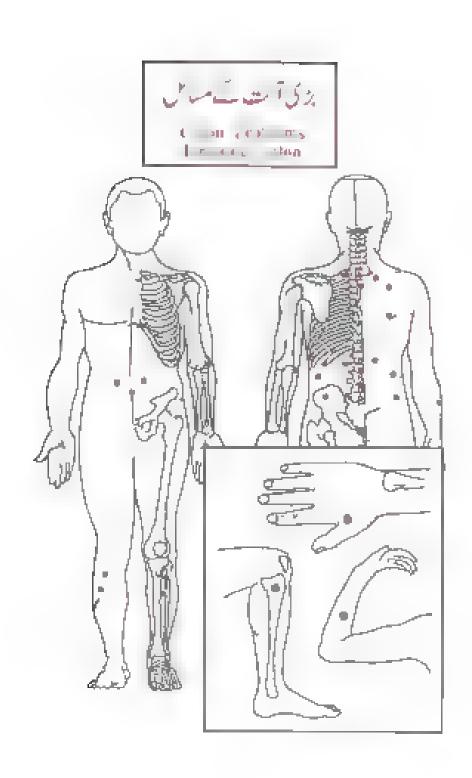


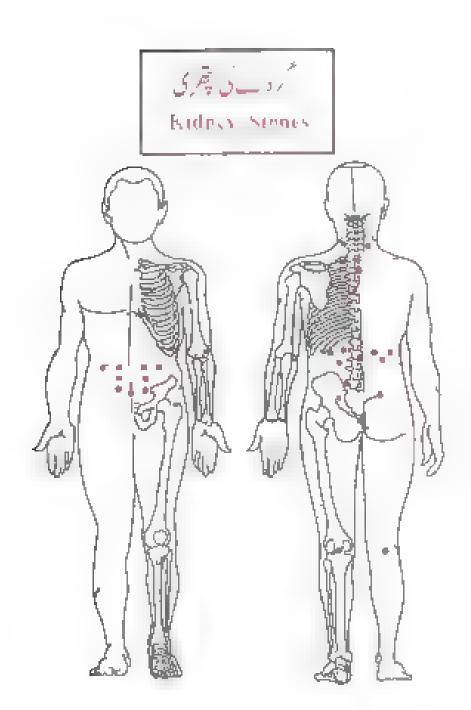


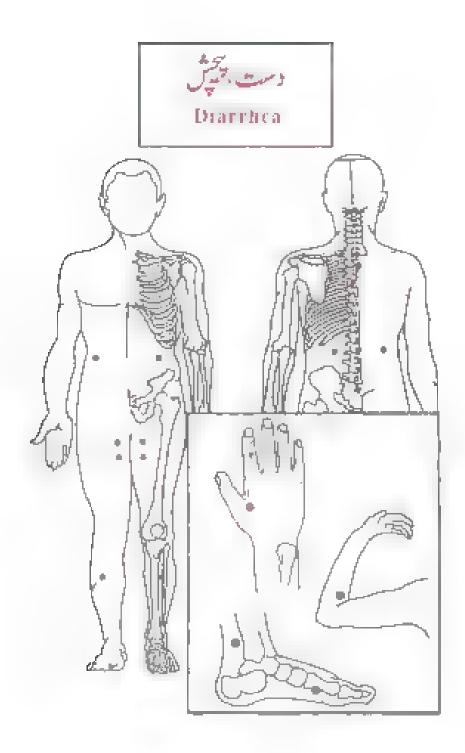


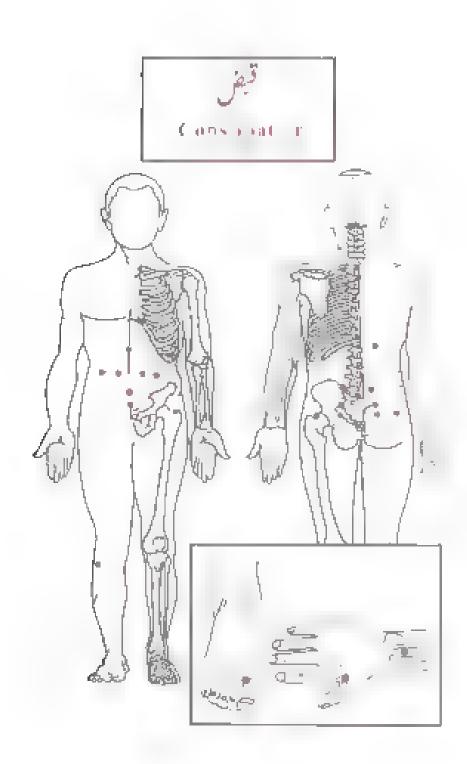


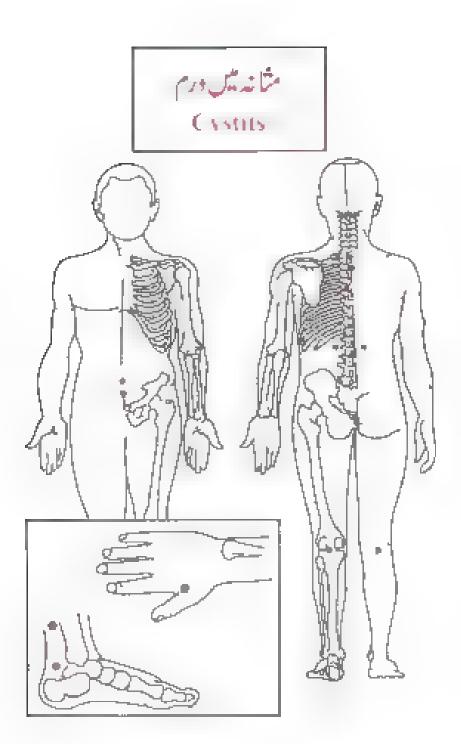


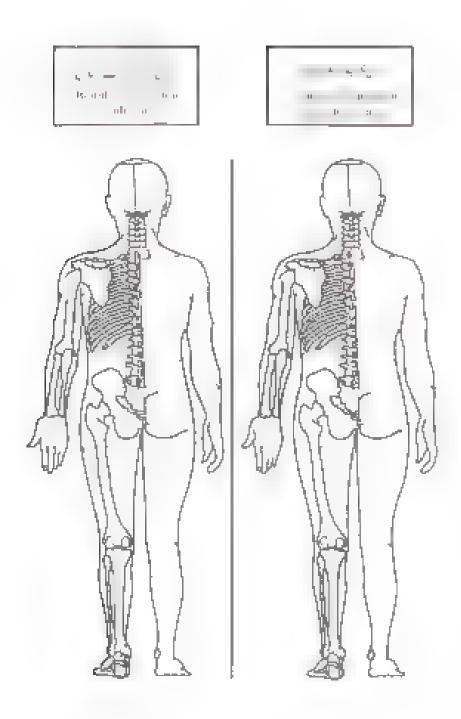


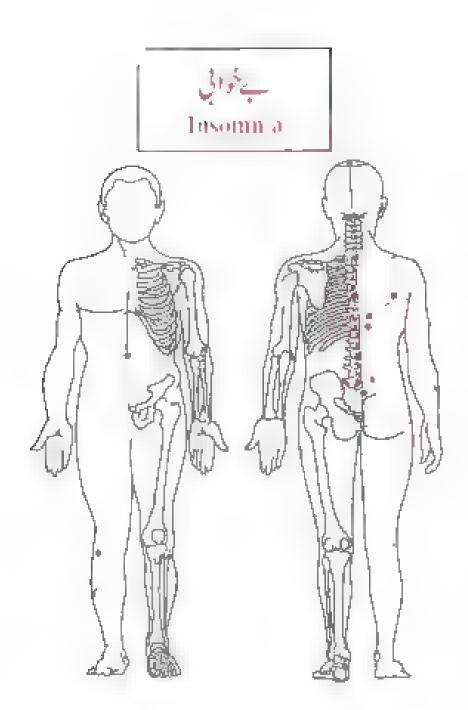


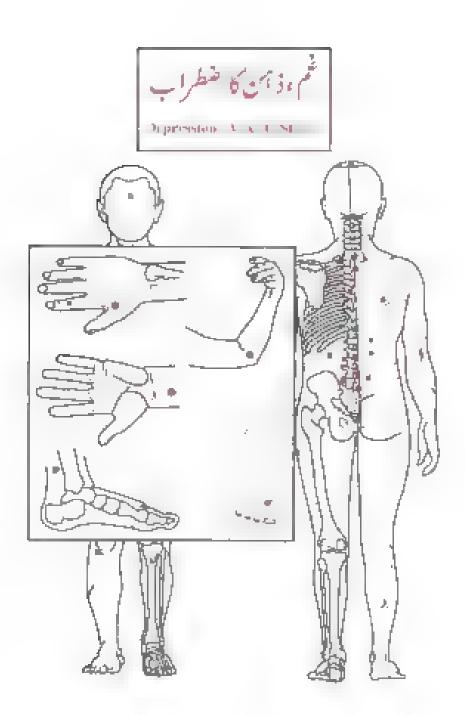


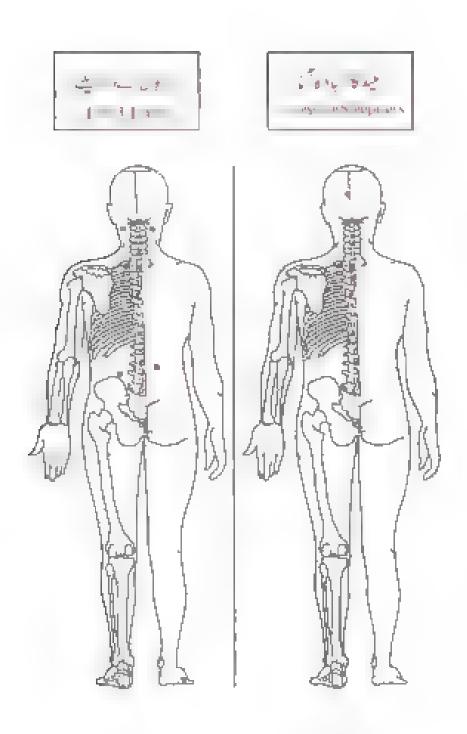


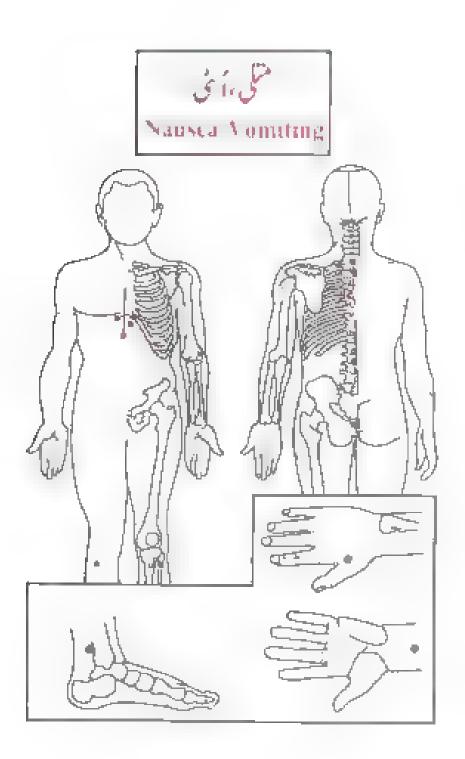




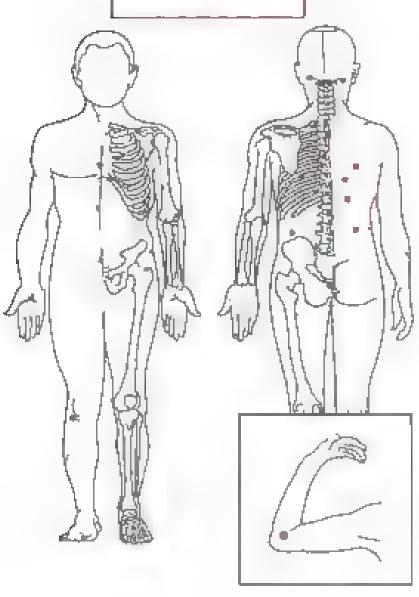


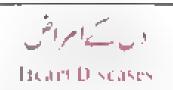


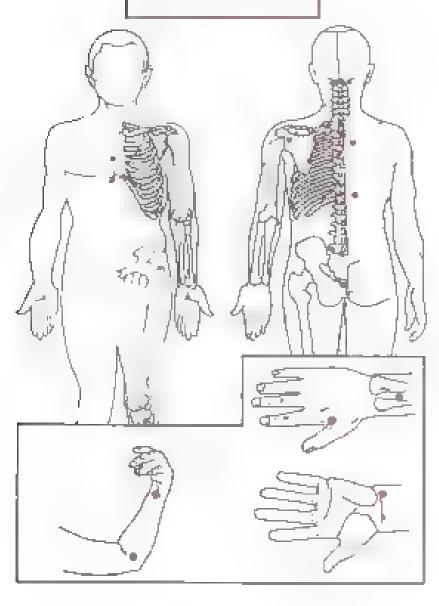


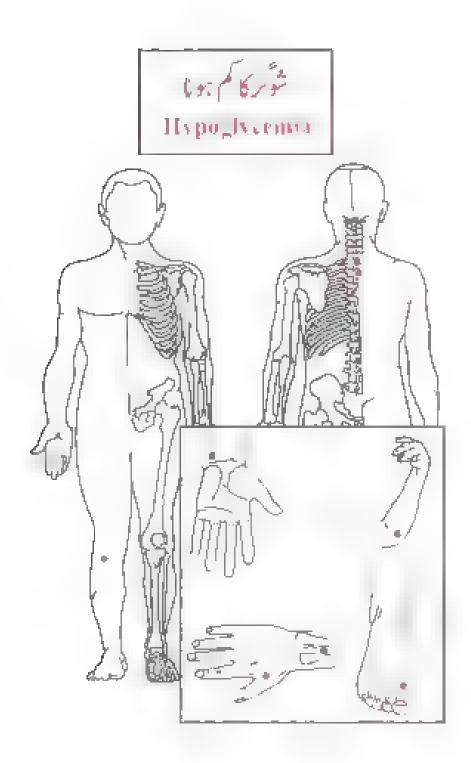


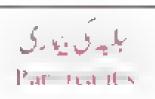


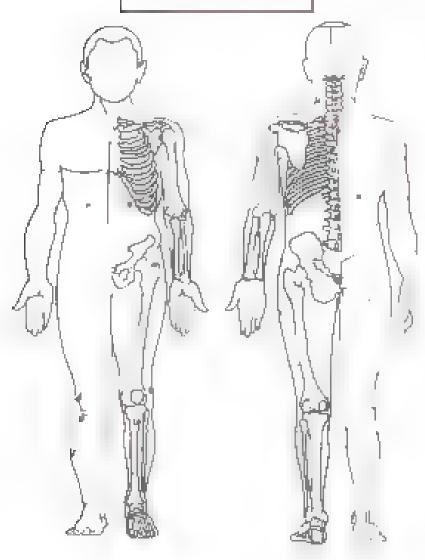


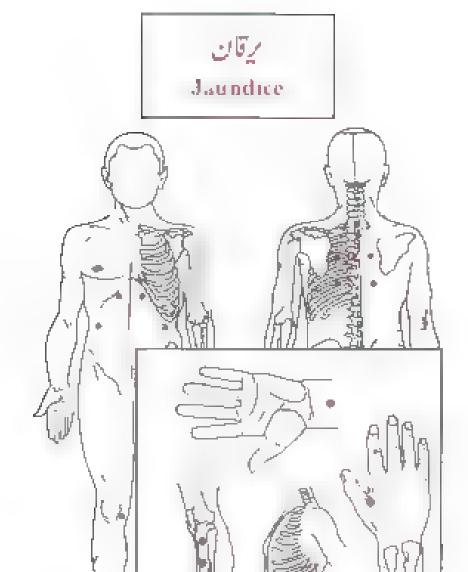






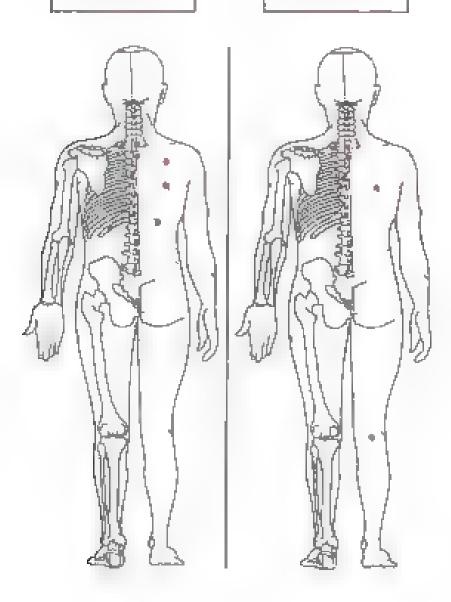




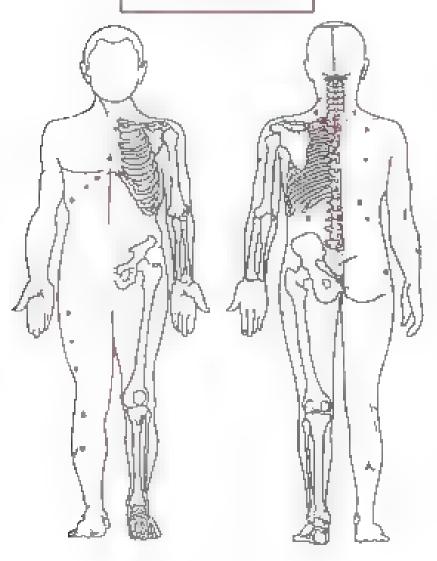


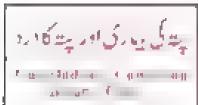


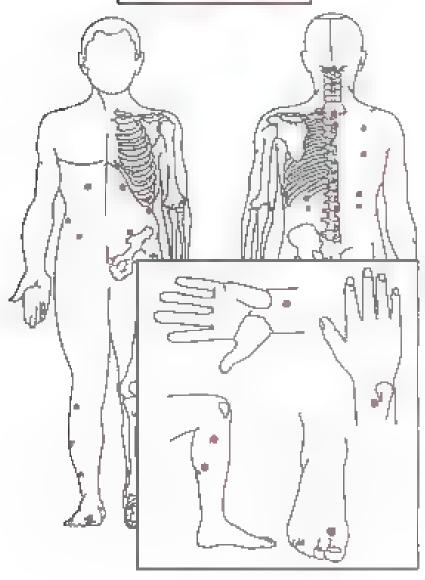
The by the Higher Controls

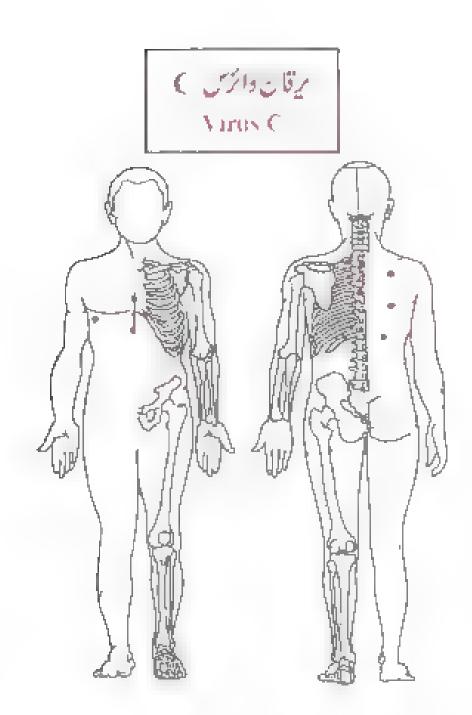


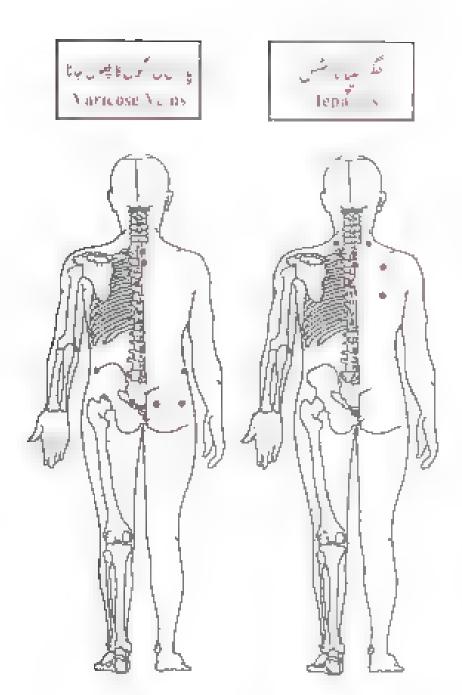
## مِيْرَي يَعْرَيْنِ Liver Prol lems

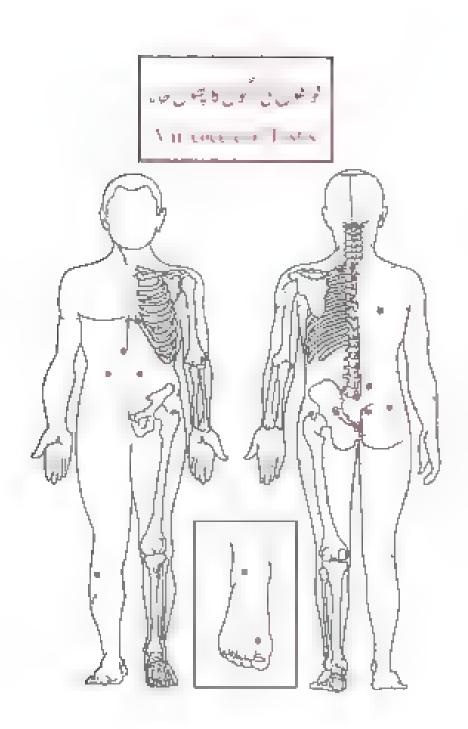




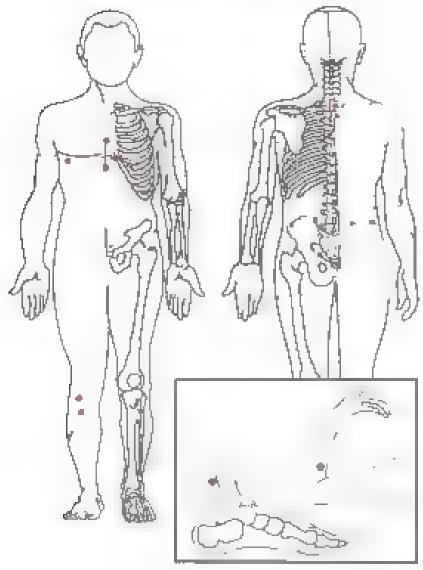


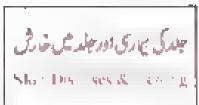


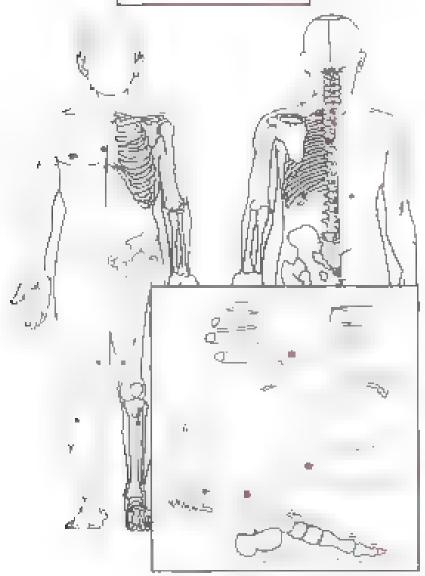




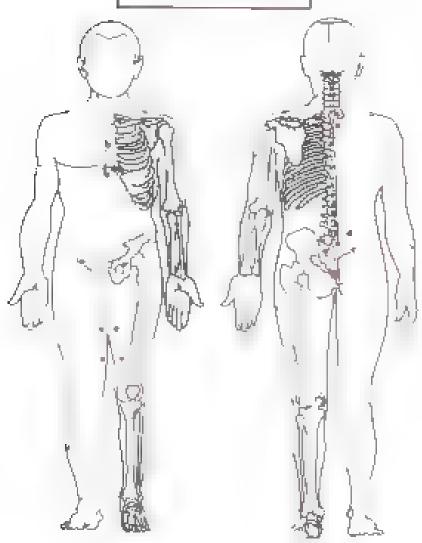


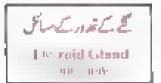




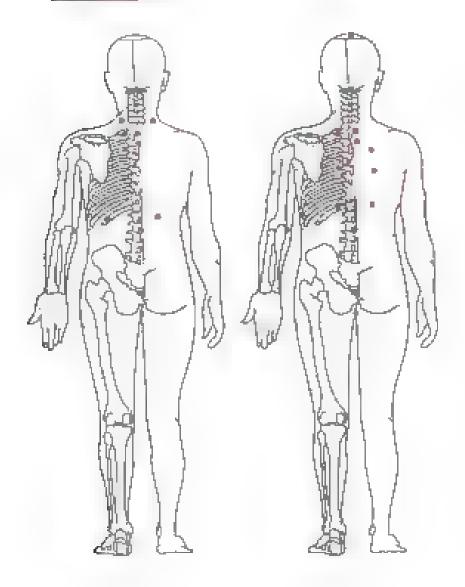


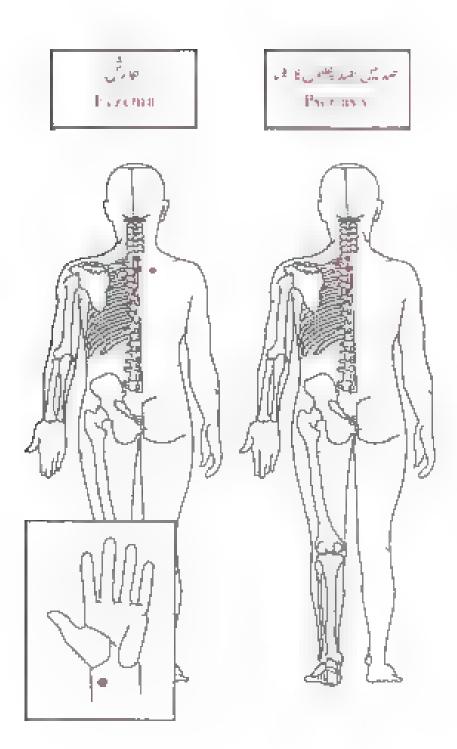


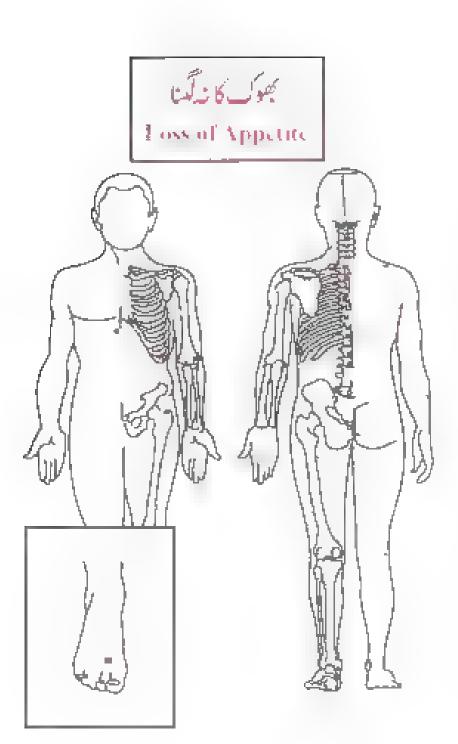


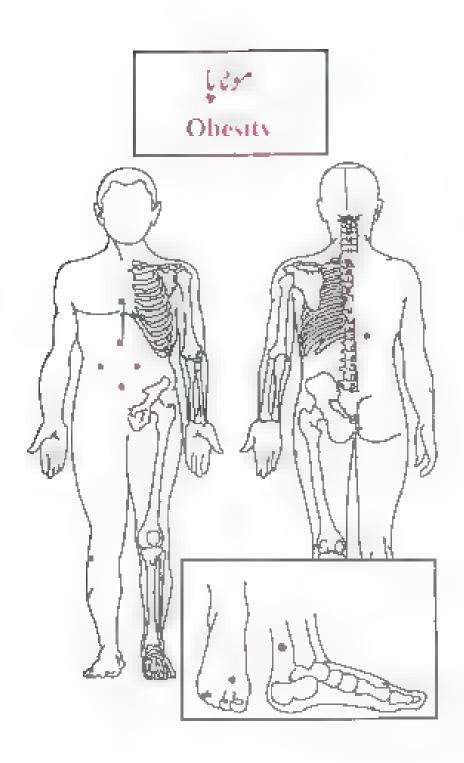


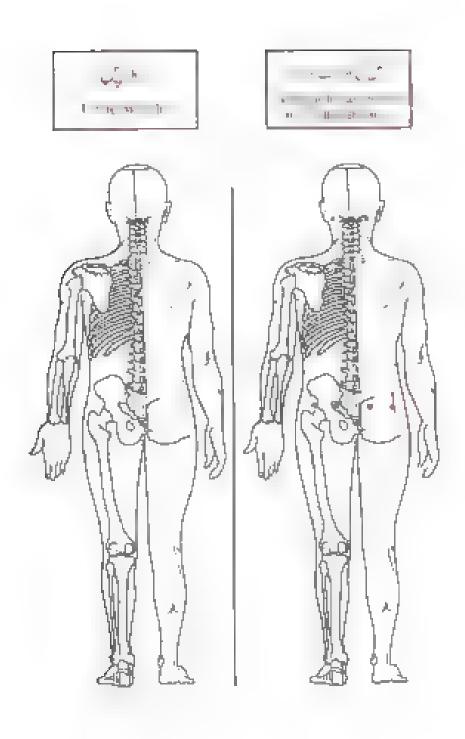


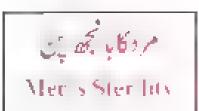


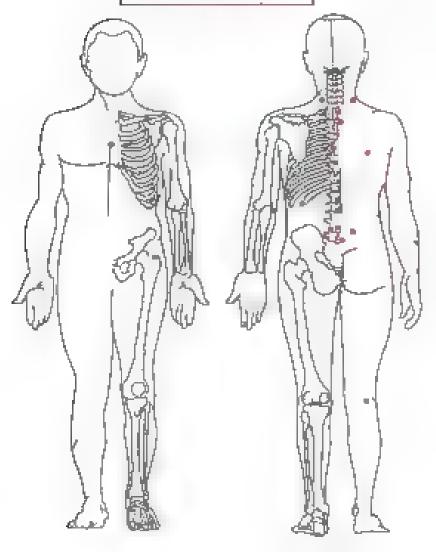




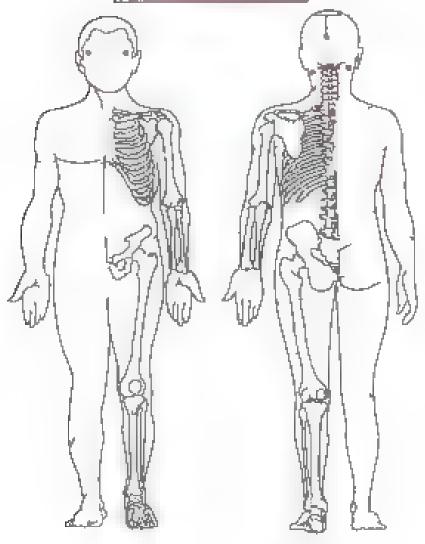


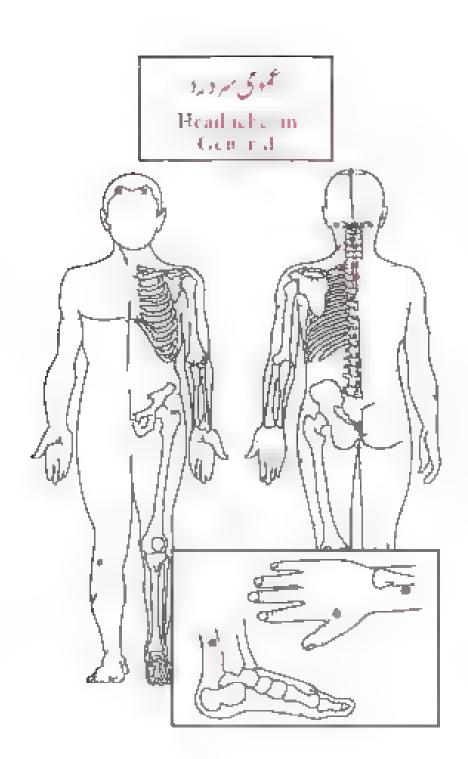






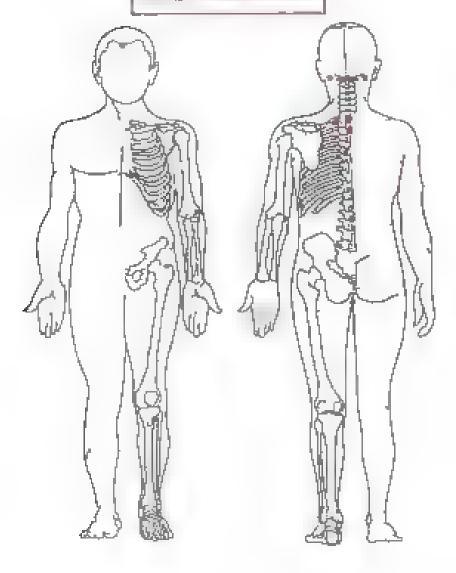




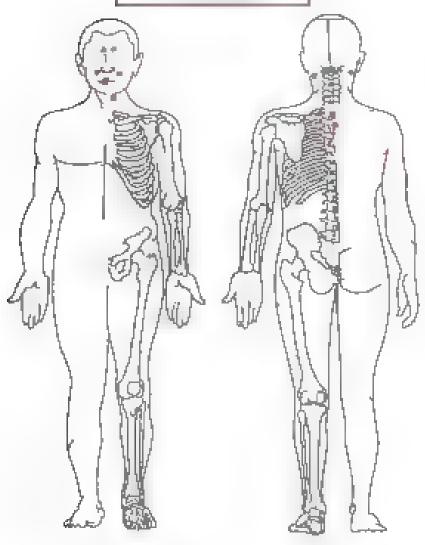


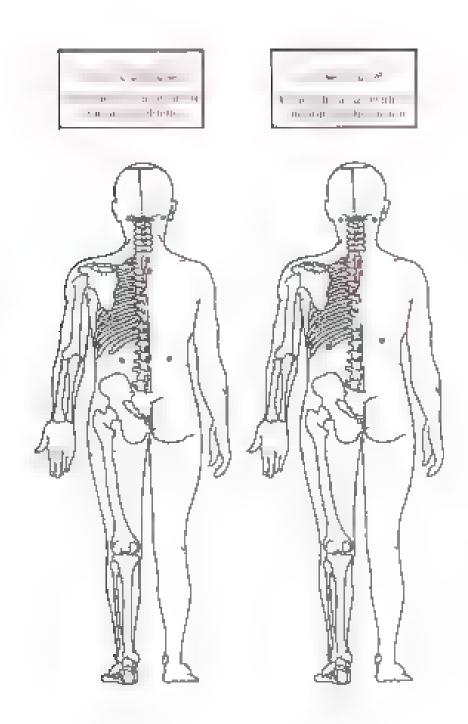
## بال بلايرية كابلات برور

Hadache as a resort



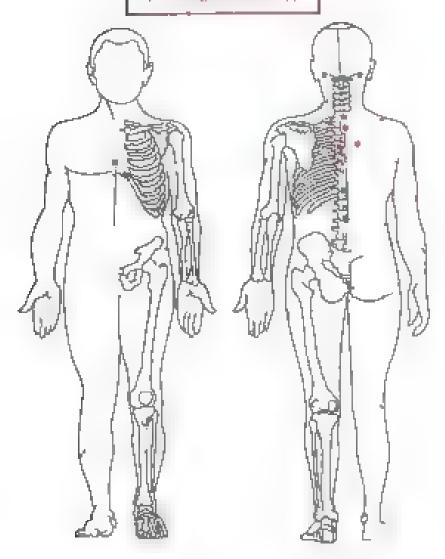
سالس کی وجہے سرورو Headache as a result

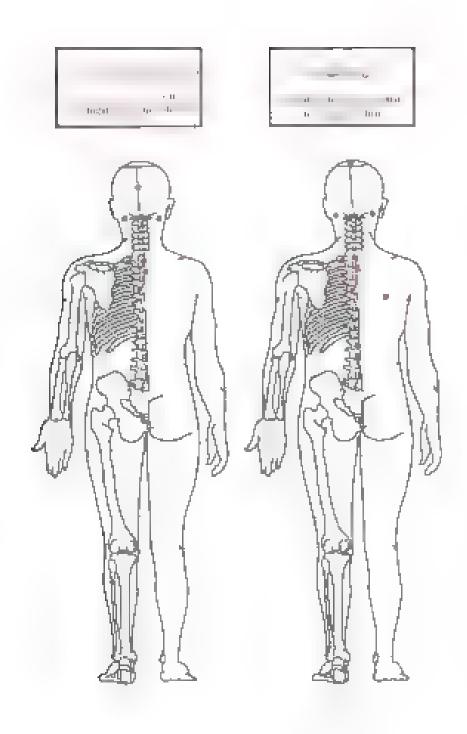


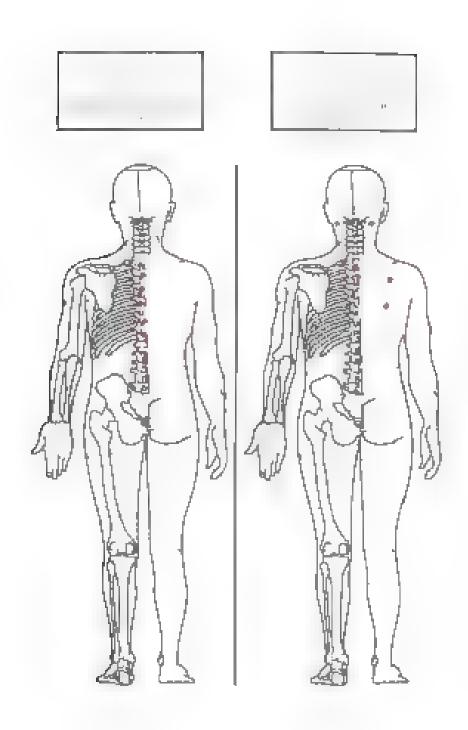


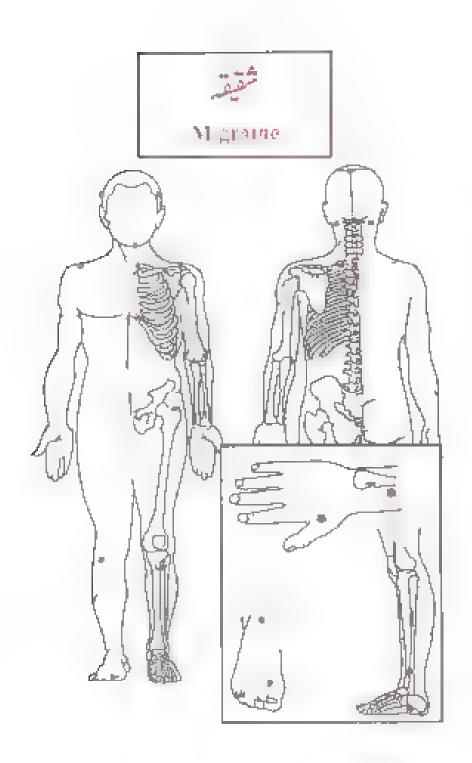


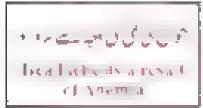
Jeanache as a resuloff o diaed Lever

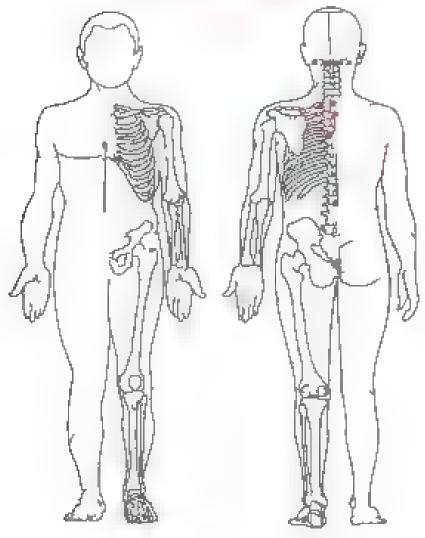


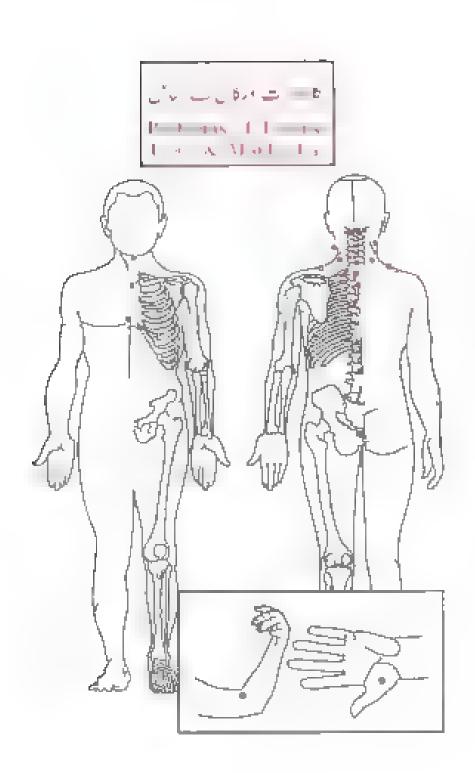


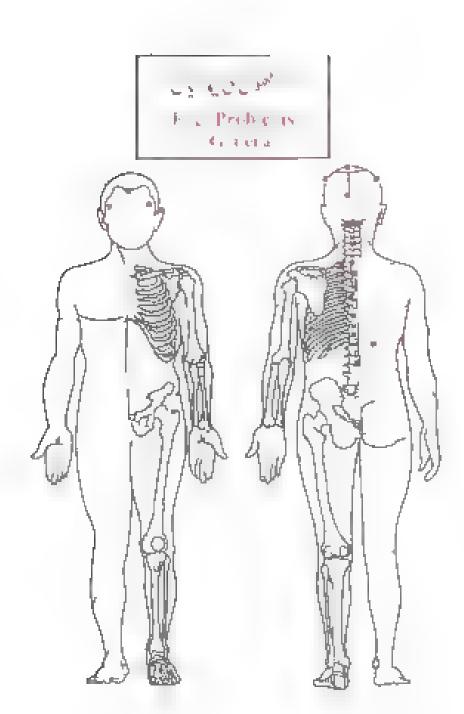


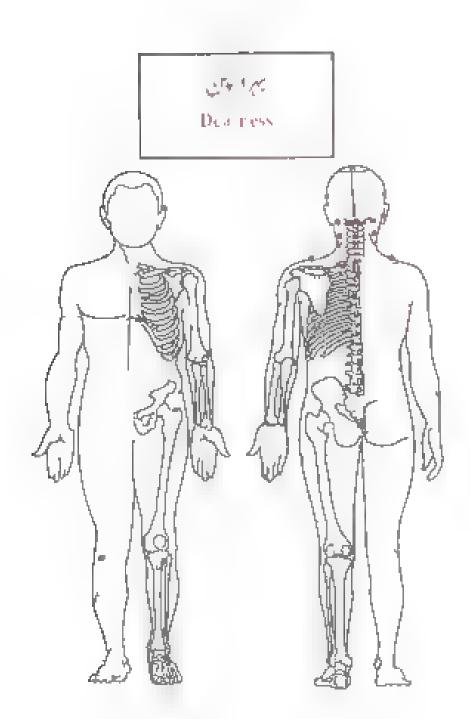




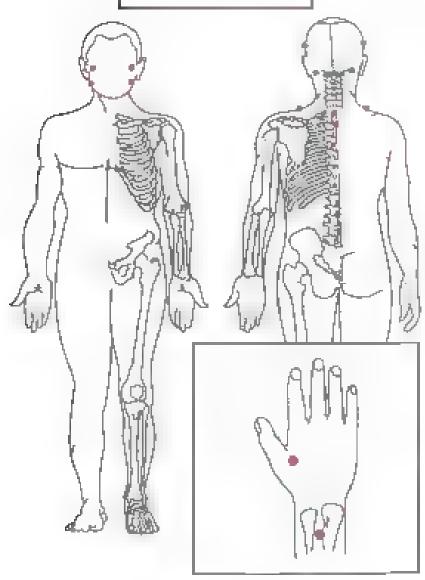


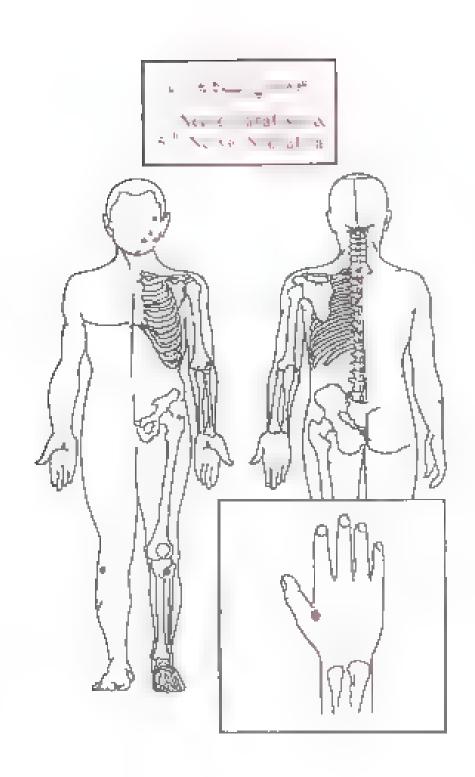


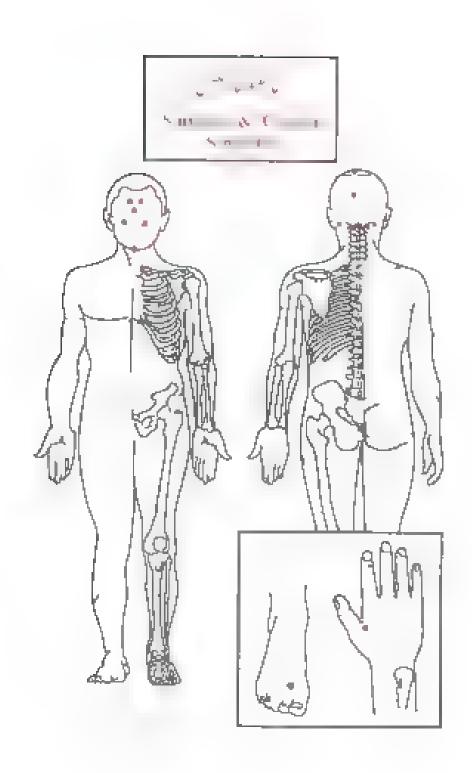


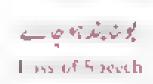


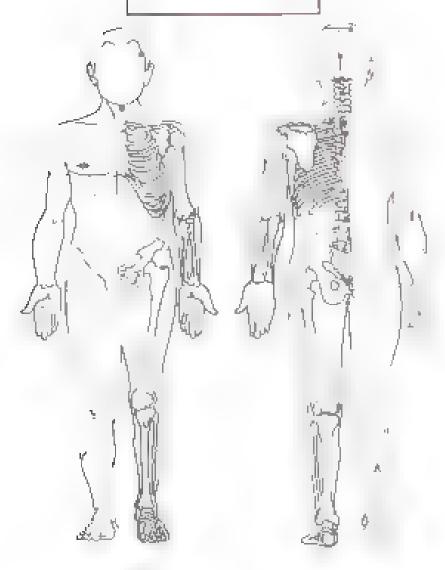




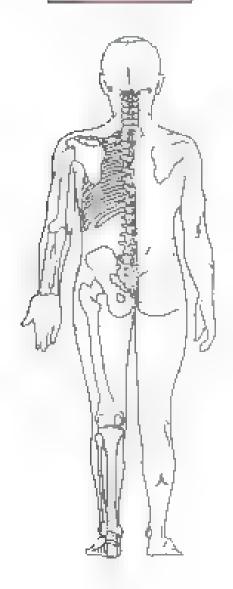




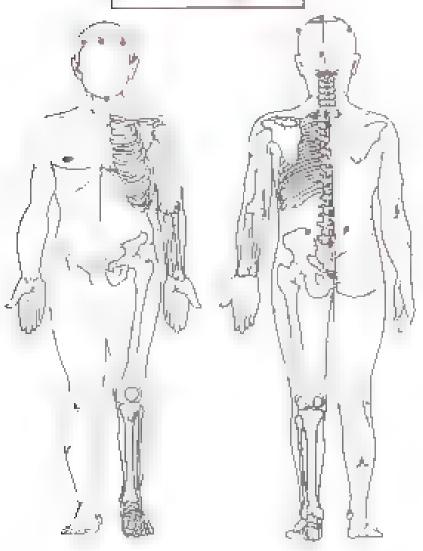




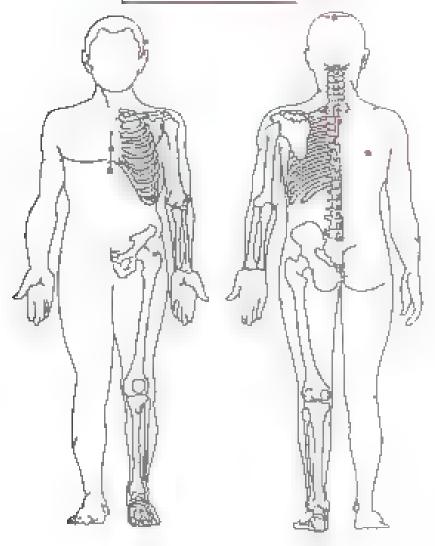




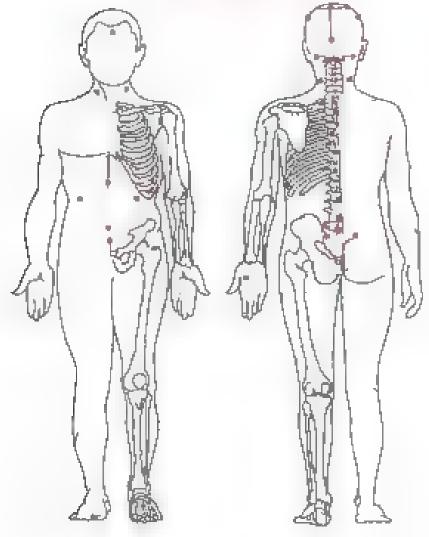




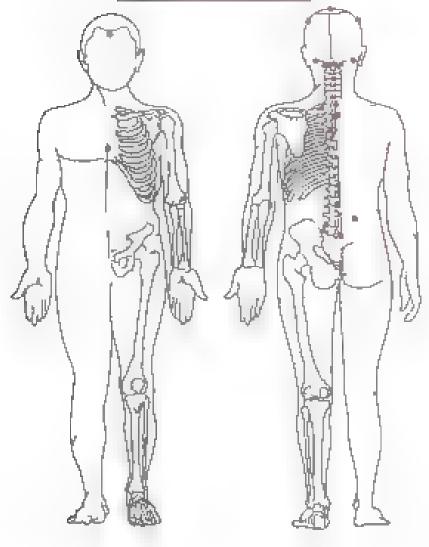


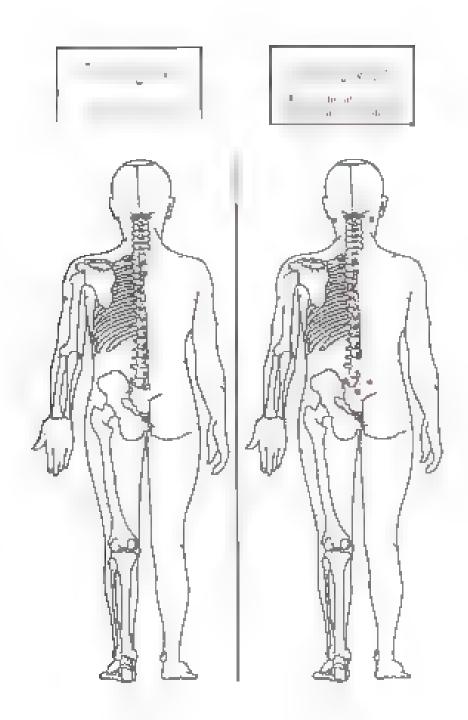


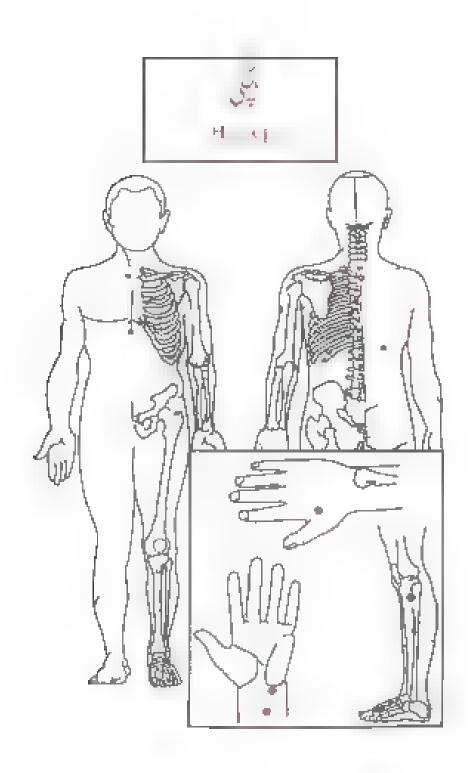


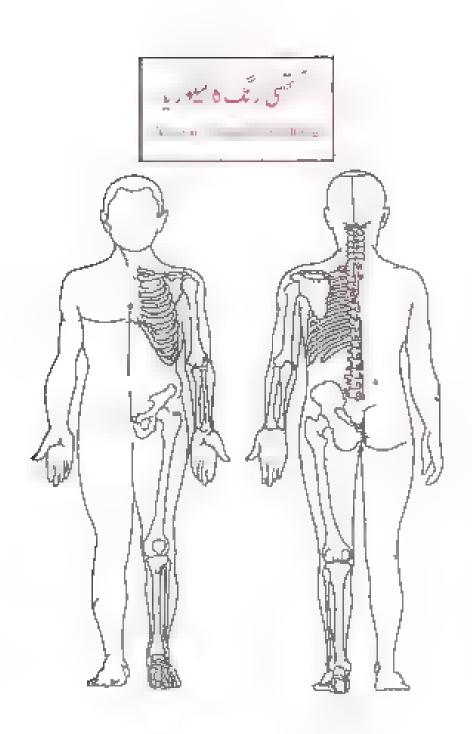


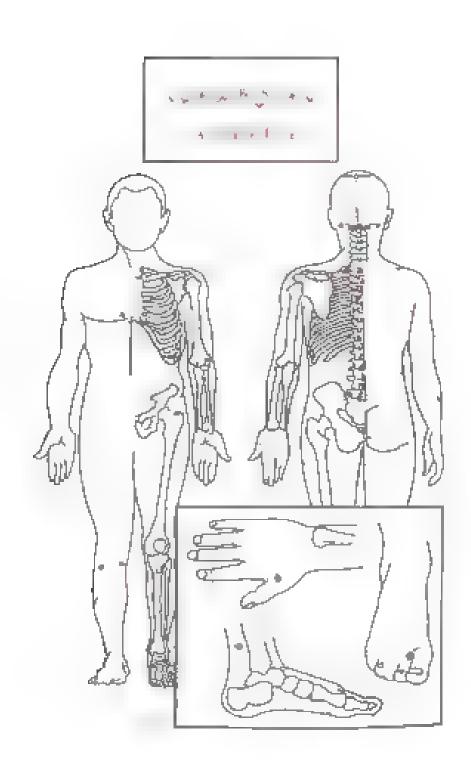


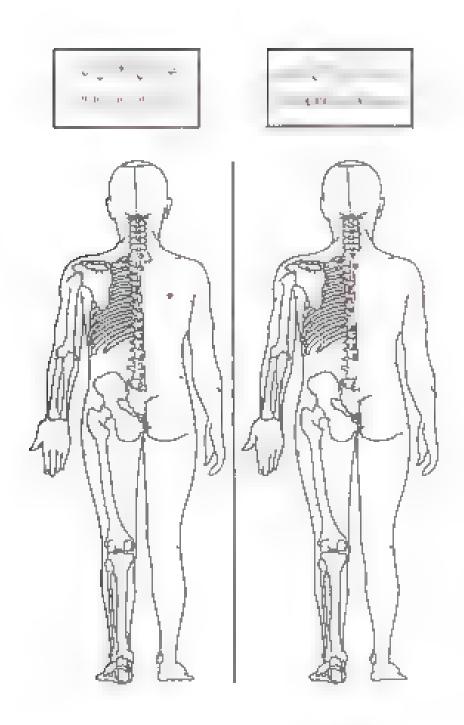


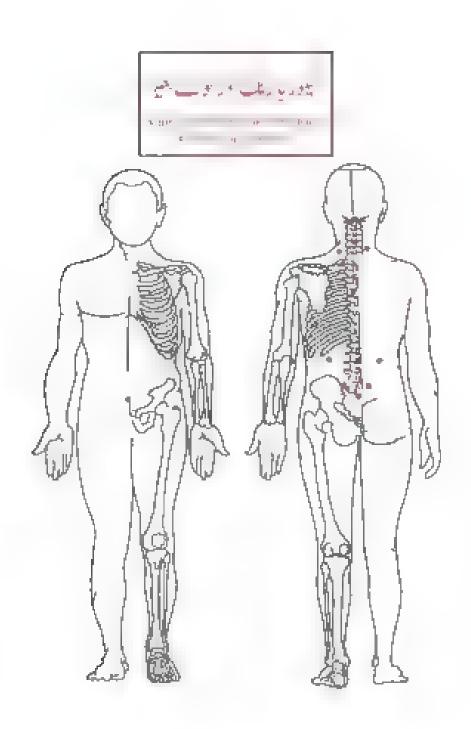


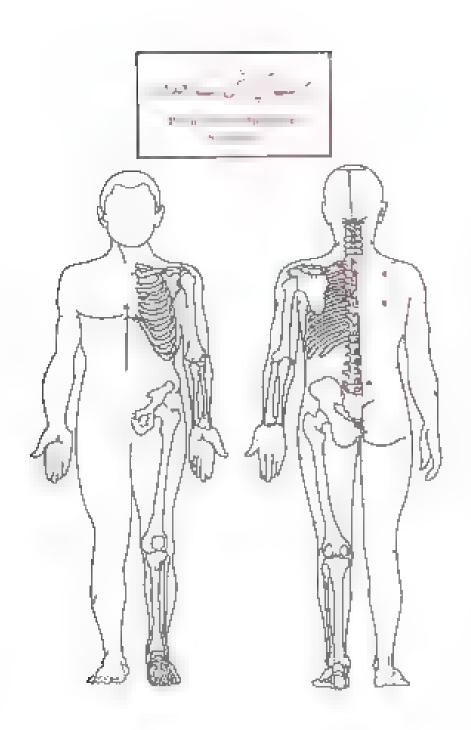












T 4

# مونڈھول کے درمین ن پیچیما گانا (سے کے چرتے ہرے کے بالقائل ،۳)

La Part Comment

— <u>=</u> 0<sup>20</sup> − 0

5 12 1 1

r ·

د می د

Charles and the second

b = 4

Company N

g ... e

و المراح في

. . .

Psocasis . . . . . .

Branch

F. 4 45

هال الوراقين کے پيرے کے ال

عال الكون التي قوق المثالة

1

ام الركي ه الله التعاليم Tacyardia) الركي ه الله التعاليم الله التعاليم ال

Stadycardia\* 3\* 32 \* 20 \*\*

4. 5. Jan 3. 6. 18

\* الأول في يسبك التي الموالد (Maematoma) .

عار جمهاس موجانا

to a capa in

لا وغيره من الله والمناسبة المناسبة ال

١١٨ والأل كي عادل كل أو ت مد المعتدكون عال.

(Thrombophlebitis) かんしん - 四

(Cholesterol) - WABZSUF - -

Dispersion Matter Type and Type  $\frac{1}{\sqrt{2}} \subseteq \mathbb{R}^k$  as  $\frac{1}{\sqrt{2}} = \frac{1}{\sqrt{2}} = \frac{1}{\sqrt{2}}$ 

الم الحريق المجاول ا

اس فون كرارميزكي المدح كري

-BUKS/ 5-2/ -M

型上のなりを上がらる 中

Author 12

· A PA

Depression 🔭 🕫

Schizo hrena , v o

g Taking Bet 7

e , p 1919

Mariat yere by 6

Опциярента r Filbroid كشرون كروان الاركان المسالك . 責主 Rhearach Armin , , , , , Elephania - S 24 \* £\*

Loss of Consciousness) عدر المادة الم

🛋 💆 پار (Cheken Pox

# المعاون كالمعافي



الى مقام يرتجاملكات مصحصيد إلى ياديون كاعلان ١٥٠٥ م

(Varieose Veins) ユムルルム ・

Psonasis) 👍 🔻 🥞

т.

\_ a a \_ F<sub>0</sub> = −

. . .

7 g z 2 u

(No pay pour 2 1

 $\mathcal{Z} = \frac{\mathcal{Z}}{2}$  $\tau_{\rm de}$ الوطون كَمَادُونِ كَارِي الرَّالِي إِلَى جِائِلَاتِ (Varicoceie)

100 JULY 100

م خبران ان

الألف الموادلة الخوري في المحتمل م فال أن

(Fisher and Fissure) \_ 4 mper 3

Buch LT

-UP UP 4

Pionida Fissure) Put Fig. 1

Margaret 9

(Prostate) judge is to

Neurogenic Biadder) ی کرنے ڈی ارد

(Haematura lieu کیٹیٹر rr

JUNE DE PROMETE

10 17 CO LAS PR

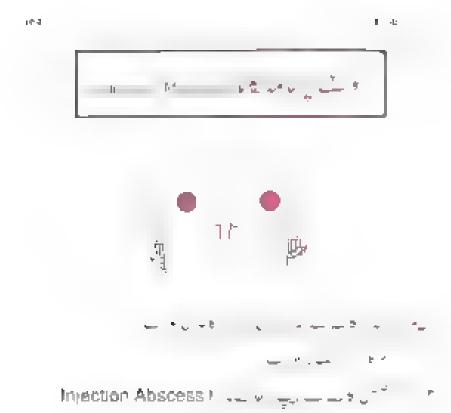
(Hirsutism) ししょくというだ マ

5 to 144

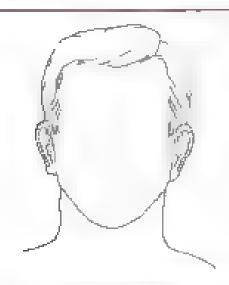
(Frequency of Micharition) ಕನ್ನು ಸ್ಥಾರ್ತ್ನ ಜ

Barring Micharition County Urs

Signifyand Migrales الله الله الاستان المستعدد الله المستعدد الله المستعدد المستعدد



# فالرسائدة سال سارتان

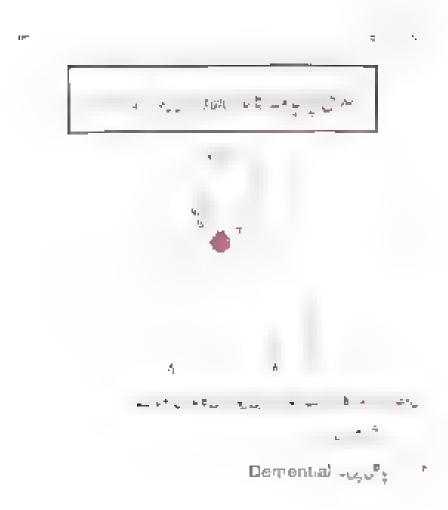


النامة والتاني فالمسكال والمستعمل أياري الإساة علان وتالت

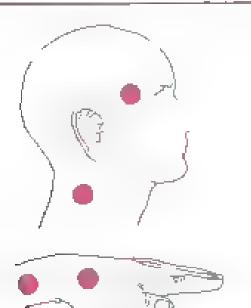
- 4 P 2 - 17

J. J. J. T.

responding to



المرابدهي ورويا فالمساءوي بالياما عالا



المامور والمراج المراجع المراج

---

- کارٹِ ٹال چاریاں۔ (Carpal Tunnel Syndrome)
- السيكريك المستراني المستر
  - them is a second
  - ۵ دوکے کے (جان گی دوسائی کی بیٹانا) ۔
    - The State of the state of
      - ىد. بانول كى تركت ئى كى ـ

(végy) (Sinusitus) Pres J

したではより。4

E 4 1

الايت باليد الا

الراج کا (Alopedia aresta) الباد الاستان (Alopedia aresta) الباد الاستان الماد الما

But a second of

the second secon

. . . . . . . . .

to control of the control of

١٨٠ المجموع المراجع ما جاء

۱۹ برتر پرستنگل پنترگل دید سترهم علی جا تا Bed Sores ، این ا

E . F. T

\*\_\_\_\_\_

(végy) (Sinusitus) Pres J

したではより。4

E 4 1

الايت باليد الا

الراج کا (Alopedia aresta) الباد الاستان (Alopedia aresta) الباد الاستان الماد الما

But a second of

the second secon

. . . . . . . . .

to control of the control of

١٨٠ المجموع المراجع ما جاء

۱۹ برتر پرستنگل پنترگل دید سترهم علی جا تا Bed Sores ، این ا

E . F. T

\*\_\_\_\_\_

(végy) (Sinusitus) Pres J

したではより。4

E 4 1

الايت باليد الا

الراج کا (Alopedia aresta) الباد الاستان (Alopedia aresta) الباد الاستان الماد الما

But a second of

the second secon

. . . . . . . . .

to control of the control of

١٨٠ المجموع المراجع ما جاء

۱۹ برتر پرستنگل پنترگل دید سترهم علی جا تا Bed Sores ، این ا

E . F. T

\*\_\_\_\_\_

ال مقام والعاملة عن علامهو إلى عاديون كالله في الاقاب

د د ڪواندري.

-300

ا مع <u>المصرب ينا</u>د بإلى الم

Sarloid & A

\*

a many on a second

, 0

# nfia nation of A. Higs Tendo's

÷ 0,

Eή

### and Single State of the Control

### رموں اللہ اللہ اللہ علی مقام ہے اوال کی سے چاک صابح المراف کل آتا ہے

"کان پختی علی هامته" - او دارد بداد ۱۰

"رمون الله وكاليام سكاوي فإمدكر سنة عظائد





### LINE STORY SECTION LEVEL 120

4

on the officer

g. 145 - 156 - F

Swart & Sp 3

المراجعة المحالية والمال

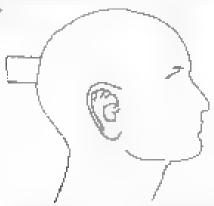
11-21 -

110 ×6 \_\_\_ 四件 - 2016 F 1 Parkinson and bod -Gaylomat e s درگی ظر نش کرد. کی از Shartsightedness - مکرنم \_ (Astigmatism t la arac light of d 

# الأستوات والوادوة

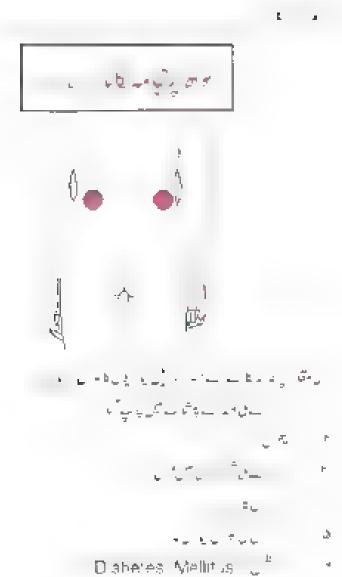
الرياقية إلى مردون الدائم أن المادون الله الم أن الله القسميدوة الله الله المراقبة الله المراقبة الله الله الم مدينة أم يت أن آثاب ا

عىبىكىد دائىججامد فى حق د القىمجدود قامها بسلى مى جمسه دو د ""مركى پشت پرتيامدكولارم يكرواس كے كسے يائى قاد يوس سے اللاق يُراس "



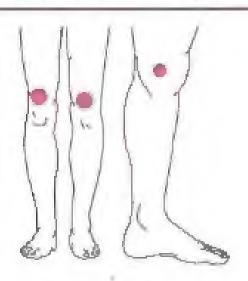
ال مقام ير الإسلام عدد ويد لي ياديول كاسان عدام

	والأرز أأتن الأوار الأنقر	A	أشدير طها
J.F	L. T.		200
J۳	قوف د	_1+	The second second
+	يومن أو الما		
	میکور کے والوں کا کرنا۔	-+	ميتخفون کي يو الياب
.7	أونجاستها	_IP	U.3/15-19
	d		



for the same

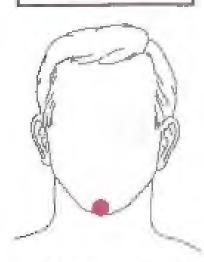
# تخضنے کے او بیرا درا ندروا کی طرف پر تجامداگا تا



ان مقامات رجوم الكاف يدمند بعيدة في جار إلى كاعلى جمينا ب

- ال محلح عمرانات
- م الله كا ترايش.
- س كفتركي جوز عمل ورم الله
  - -480 E -
- ٥- من المن المان ا

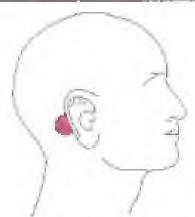
# تفوزي يرتجا سايكانا



### = 19: 3 16 60 g 16:00 14:00 = - 1 6 - 1 9 7 15-01

- ا وانت او مهور مول کی موزش ۔
  - ٢- ملك والراباء
- (Pyorthoe) ("U) U UP P
- (Thyroid Disease)
  - (Fascial Palsy)
  - (Adenoids) الْمِعَامُونَ الْمُعَامُونَ الْمُعَامُونَ الْمُعَامُونَ الْمُعَامُونَاتُ الْمُعَامُّونَاتُ الْمُعَامُّ
    - عد كندايان.
  - (Hirsutism) 1 Jyca & Luly A
    - (Alopecia) South -1

## كان كے يہ تھے تامدا گانا



الرافقام والإحداكات ستان حدالي واربي كاللاق والت

- -56 N W
- -0/E/ -1
- المد كالتأويان
- م الماليون
- هـ الله الله
- 208/27
- -21672
- THE ENGLISHED IN
  - NOTE CONTROL OF LA



Karachi, Pakistan

amir.hijazi@live.com